

12/06/13,01:00, JIM JIM / Dr. Roseline Péluchon

## Levensverwachting van psychisch zieken: het verschil wordt groter

Een psychische ziekte beïnvloedt de levensverwachting van de individuen die eraan lijden. Dat feit wordt erkend: de meest recente studies wijzen in de richting van 8 tot 20 jaar minder levensverwachting voor patiënten met een psychische stoornis. Deze vermindering wordt vaak toegeschreven aan zelfdoding of dood door ongeluk, die vaker bij dit type patiënten voorkomen.

Dat idee zou wel eens fout kunnen zijn, als we een Australische studie mogen geloven die de evolutie van de levensverwachting van psychisch zieken van 1985 tot 2005 in kaart brengt, in vergelijking met de totale bevolking. De studie bevestigt wel een lagere levensverwachting voor psychisch zieken. Terwijl mannen met een psychische ziekte in 1985 een levensverwachting hadden die 13,5 jaren korter was dan het gemiddelde van de bevolking, bedroeg het verschil 15,9 jaren in 2005. Bij vrouwen gaat het verschil van 10,4 jaren minder in 1985 naar 12,0 jaren in 2005. Het zijn patiënten met een psychose en angst- of aanpassingsstoornissen die het meest getroffen worden door de toename van het verschil.

Maar zelfdoding is de belangrijkste oorzaak van deze voortijdige sterfgevallen niet. In 80% van de gevallen zijn deze voortijdige sterfgevallen te wijten aan organische ziekten: hoofdzakelijk hart- en vaatziekten (oorzaak van 26,2% van de overmatige sterfgevallen bij mannen en 35,3% bij vrouwen) en kankers (13,6% van de bijkomende sterfgevallen bij mannen en 13,3% bij vrouwen). Wat zelfdodingen betreft, zij liggen aan de basis van 16,6% bijkomende sterfgevallen bij mannen en 10,1% bij vrouwen.

De auteurs van de studie merken op dat de grotere verschillen tussen de levensverwachting van psychiatrische patiënten en het gemiddelde van de bevolking ongetwijfeld meer te wijten zijn aan de toename van de levensverwachting in de algemene bevolking dan aan een daling van die van patiënten met een psychiatrische ziekte. Maar dat veronderstelt toch dat deze laatsten niet op dezelfde manier hebben kunnen genieten van de verlenging van de levensverwachting. De impact van psychische ziekten op de mortaliteit is nochtans al sinds lang erkend. Ter vergelijking, roken vermindert de levensverwachting met ongeveer 10 jaar. Toch krijgt roken alle aandacht van de overheid en worden veel middelen ingezet ter preventie ervan.

De auteurs schuiven de belangrijke rol die huisartsen kunnen spelen in de bepaling van de gezondheidsnoden van patiënten met een psychische ziekte naar voor. Zo wijzen zij namelijk op het opzetten van nieuwe honoreringswijzen die het voor huisartsen mogelijk moet maken om meer tijd te spenderen aan deze complexe patiënten.

Lawrence D. et coll. : The gap in life expectancy from preventable physical illness in psychiatric patients in Western Australia:retrospective analysis of population based registers. BMJ 2013; 346: f2539doi: 10.1136/bmj.f2539

This news is offered to you as a service from univadis and MSD. The content of this news item has been provided by JIM and does not necessarily reflect the opinion of univadis nor MSD.

