

5 zaken die je moet weten over euthanasie

Plusmagazine.be

Onlineredactie 24-04-2024, 12:05 Bijgewerkt op: 24-04-2024, 12:17

Euthanasie beroert de gemoederen. Veel mensen weten in grote lijnen wat het is, maar toch bestaan er nog veel misverstanden over de regels met betrekking tot euthanasie. Zo wordt een euthanasieverzoek vaak verward met een voorafgaande wilsverklaring euthanasie. De Federatie van Notarissen overloopt vijf belangrijke vragen over deze vaak misbegrepen vorm van levensbeëindiging.

Zwaar zieken – zowel meerderjarigen als minderjarigen – hebben volgens de wet het recht om **euthanasie te vragen**. Minderjarigen moeten de uitdrukkelijk toestemming krijgen van hun wettelijke vertegenwoordigers.

Een arts zal dit verzoek slechts inwilligen als aan strenge voorwaarden is voldaan:



MOEDERDAGTIP

SCHENK OF NEEM
EEN ABONNEMENT
+ GRATIS
TAARTSCHOTEL

Libelle Knack
feeling Flair
Libelle Lekker
Plus Jandleven

Je moet **wilsbekwaam** zijn, wat betekent dat je gezond van geest moet zijn en moet beseffen wat je aan het beslissen bent;

Je moet **ondraaglijk fysiek of psychisch** lijden (bij minderjarigen moet er sprake zijn van ondraaglijk fysiek lijden);

Je moet **vrijwillig, duurzaam en aanhoudend** om euthanasie verzoeken. Niemand kan in jouw plaats om euthanasie verzoeken. Het verzoek moet **schriftelijk** gebeuren, maar de vorm op zich is niet bepalend.

Je moet aan een **medisch uitzichtloze (ongeneeslijke) aandoening** lijden. Dat kan zowel een **terminale als een niet-terminale** aandoening zijn. Dat laatste geval

kan enkel bij meerderjarigen. Bij een terminale aandoening raadpleegt de arts verplicht een tweede arts (en een advies van een kindergeugdpsychiater of psycholoog wanneer het om een minderjarige gaat). Bij niet-terminale aandoeningen moet een tweede én een derde arts geconsulteerd worden. Bovendien geldt een wachttermijn van een maand tussen het indienen van het verzoek en de euthanasie.

2. Mag een arts een euthanasieverzoek weigeren?

Ja. Euthanasie vragen is een recht, maar euthanasie krijgen niet. Het staat elke arts **vrij om een euthanasieverzoek te weigeren**. Als patiënt moet je dan een andere arts raadplegen.

Deontologisch gezien moet een arts die uit gewetensbezwaren een behandeling weigert de patiënt doorverwijzen naar een andere arts of een andere zorginstelling.

3. Dus ik kan niet op voorhand aangeven dat ik ingeval van lijden euthanasie wens?

Inderdaad. Je kan wel een **voorafgaande wilsverklaring** opstellen waarin je vraagt dat er euthanasie wordt verricht indien je op **onomkeerbare wijze het bewustzijn verliest**. De wilsverklaring geldt enkel voor het geval je in een **onomkeerbare coma** zou belanden. Maar op voorhand euthanasie vragen voor het geval je ernstig zou lijden (bv. door dementie) kan niet.

Je vult de wilsverklaring in, in aanwezigheid van twee meerderjarige getuigen. Minstens één van die getuigen mag geen erfgenaam zijn of materieel

belang hebben bij jouw overlijden. De wet schrijft bepaalde vormvereisten voor.

Op **www.leif.be** vind je alle nodige informatie en een modeldocument. Sinds 2 april 2020 is deze verklaring onbeperkt geldig.

4. Moet ik mijn familie op de hoogte brengen van mijn beslissing?

Een verzoek naar euthanasie bij een ondragelijk fysiek of psychisch lijden is een uiterst persoonlijke beslissing. De arts mag het verzoek met je naasten bespreken, maar hiervoor is **jouw toelating als patiënt nodig**. Dit betekent dat je als patiënt, om welke reden ook, jouw euthanasiewens voor je familieleden kan verzwijgen.

Wat met de voorafgaande wilsverklaring euthanasie bij onomkeerbare coma? Je hebt de mogelijkheid (maar geen verplichting) om een **vertrouwenspersoon** aan te duiden die je behandelende arts op de hoogte brengt van je

wensen. Deze vertrouwenspersoon mag niet de behandelende arts of iemand van het verplegend team zijn. **Maak je document op in meerdere exemplaren.** Kopieën met je originele handtekening mogen. Zo kan je verschillende exemplaren meegeven aan je naasten en je artsen. Vergeet niet dat je omgeving alleen rekening kan houden met je wensen als je deze kenbaar maakt.

5. Waar kan ik terecht voor informatie en modeldocumenten?

Wie meer informatie wil over het euthanasieverzoek en de wilsverklaring voor euthanasie ingeval van onomkeerbare coma kan een kijkje nemen

op **www.leif.be**. Op deze site vind je eveneens modeldocumenten.

LEIF is een organisatie die bijna 500 artsen (huisartsen en ziekenhuisartsen) over heel Vlaanderen **opleidt** over de problematiek van euthanasie, beslissingen aan het levenseinde en de mogelijkheden van de palliatieve zorg in Vlaanderen. LEIF artsen leveren **steun en advies** bij een vraag naar euthanasie maar voeren de euthanasie principieel niet zelf uit.

Wil je voorafgaande wilsverklaringen opstellen en wil je dat aan de wereld kenbaar maken? Dan kan je een **LEIFkaart** bestellen op **www.leif.be**. Deze handige kaart vermeldt al de voorafgaande wilsverklaringen waarover je beschikt. Je bewaart deze kaart in je portefeuille, zodat artsen en hulpverleners rekening kunnen houden met je beslissingen.