

DUIZENDEN OUDEREN WILLEN ZELFEUTHANASIE KUNNEN PLEGEN: 'HET LIJKT ME EEN PRACHTIGE DOOD'

14.02.2020 | 19:59 UUR | STIJN DE VRIES

Een zelfdodingspoeder innemen om je leven te beëindigen, zonder dat je depressief of ernstig ziek bent. Dat is de wens van [tienduizend mensen boven de 55 jaar](#). En daar is ook steeds meer interesse voor, stelt 'Coöperatie Laatste Wil' (CLW).

Petra de Jong van CLW vertelt aan LINDA.nl dat steeds meer mensen zich bij de coöperatie inschrijven. Wij spreken één van deze inschrijvers over waarom zij zelf haar dood wil regisseren.

FLINKE STIJGING

"Vorige maand kregen we er zo'n 480 nieuwe leden bij", aldus De Jong. "In alleen al de afgelopen twee weken schreven meer dan 230 mensen zich in." Bij de coöperatie kunnen ouderen informatie over zelfdodingsmiddelen vinden. Zelf kwam CLW drie jaar geleden op de proppen met een nieuw poeder dat zou zorgen voor een 'humane dood'.

Lees ook

[Euthanasie-arts Willeke \(69\): 'Het mag nooit routine worden'](#)

Inmiddels mogen Nederlandse leveranciers het spul niet meer verkopen, maar is het makkelijk te bestellen op buitenlandse websites. Om te weten wat voor middel het is en hoe je het gebruikt, moeten mensen met een doodswens minstens een half jaar ingeschreven staan bij de coöperatie. "We hebben momenteel ruim 23.000 leden. Dat komt vooral doordat we in 2017 het poeder aankondigden. Toen kregen we er ineens 20.000 leden bij", zegt De Jong.

FELLE DISCUSSIES

Annie* (85) is één van die leden. Zij wil, als het zover is, zelf euthanasie plegen. "Dat moet mijn omgeving maar accepteren. Het is mijn leven", vertelt ze aan LINDA.nl. "Nu werk ik nog als fysiotherapeut en heb ik plezier. Voor mij hoeft m'n leven nu niet te eindigen." Annie is kernegezond, vrolijk en kwiek voor haar leeftijd. Maar voordat dit vergaat, wil ze zelf bepalen wanneer ze uit het leven stapt. "Da's beter dan voor de trein springen. Als het bij mij ooit zover komt, wil ik de regie houden over mijn dood."

Daarmee is ze niet de enige. Uit recent onderzoek blijkt dat het merendeel van die tienduizend 55-plussers wil overlijden door zélf een zelfdodingsmiddel in te nemen. Het onderwerp leidt tot felle discussies. Zo pleiten sommige politici al tijden over een wetsvoorstel waardoor ouderen recht hebben op euthanasie, ook als ze niet ondraaglijk lijden.

‘ZIN HERVINDEN’

Veel religieuze partijen zijn daar op tegen. De minister van Volksgezondheid vindt zo’n wettelijke regeling voor zelfeuthanasie ook niet goed. “De samenleving moet juist alles op alles zetten om deze mensen te helpen de zin van en de zin in het leven te hervinden”, stelt hij.

Lees ook

[Tienduizend Nederlandse 55-plussers hebben een concrete doodswens](#)

Voorstanders van zelfeuthanasie willen zelf bepalen wanneer hun leven stopt. Ze hopen zo, voordat ze pijn lijden of ziek worden, waardig te sterven. Tegenstanders vinden het onverantwoord en onnatuurlijk om je eigen dood te bepalen. “Maar als ik een ernstige ziekte zou hebben en uitbehandeld ben, wil ik geen pijn lijden op mijn sterfbed”, vertelt Annie ons. “Dan moet er ook een optie zijn om m’n dood zo waardig mogelijk te maken.”

MEEL OF MIDDEL

Er zijn meer ouderen die op een zelfgekozen moment uit het leven willen stappen. Zo is in Nederland bijna een derde van alle mensen die zelfmoord plegen zestigplusser. Dat aantal blijft al sinds 2012 stijgen. De zelfdodingspoeders en -pillen zijn momenteel alleen op buitenlandse websites te bestellen. Daardoor weet je niet altijd zeker wat er in je brievenbus belandt. “Je kunt natuurlijk ook niet even controleren of het wel werkt”, vertelt Annie. “Dan betaal je misschien een paar duizend euro voor een zakje meel.”

‘PRACHTIGE DOOD’

Het CLW had dat graag anders gezien. “Wij mogen momenteel geen zelfdodingsmiddelen verstrekken”, aldus De Jong. “Dat is verboden in Nederland.” En dat terwijl niet iedereen het middel in huis wil hebben om meteen te gebruiken. “Uit ons onderzoek blijkt dat de meeste leden zo’n middel vooral willen hebben ter geruststelling.”

Lees ook

[Recordaantal euthanasieverzoeken in 2019: dertien per dag](#)

Annie heeft nog geen zelfdodingspoeder in huis. Ze maakt zich momenteel ook niet veel zorgen over de toekomst. “Het leven gaat toch z’n eigen gangetje. Ik kan het wel proberen te sturen, maar dat gaat niet. Bij zelfeuthanasie kan ik mijn leven wél sturen. Daarom lijkt het me een prachtige dood.”

**De naam van Annie is gefingeerd. Deze is bij de redactie bekend.*