

Bijna 50.000 mensen tekenen petitie voor euthanasie bij gevorderde dementie

«Nu moet ik veel te vroeg of te laat sterven»

Al bijna 50.000 Belgen onderschrijven de petitie van Leif voor euthanasie bij gevorderde dementie. Frank Lescrinier (60), die al 8 jaar aan alzheimer lijdt, is één van hen. «Het zou mijn recht moeten zijn om mijn aftakelingsproces niet tot het einde te willen uitzitten.»

• ANNICK GROBBEN •

Ook mensen met dementie die wilsonbekwaam zijn, moeten euthanasie kunnen krijgen. Daarrond draait de petitie van LevensEinde InformatieForum (Leif), die ijvert voor een wetswijziging. Euthanasie bij dementie is nu enkel toegestaan in een vroeg stadium. Anders gezegd: wanneer de patiënt nog volledig bewust en wilsbekwaam is, zoals bij Hugo Claus. Mensen die via een wilsverklaring aangeven dat ze euthanasie willen zodra ze wilsonbekwaam zijn, krijgen dat in de praktijk pas wanneer ze in een onomkeerbare coma zijn beland. Ze moeten met andere woorden de hele 'rit' uitzitten. Wilsonbekwamen in een tussenstadium — denken aan een aangetast bewustzijn — vallen uit de boot.

Menswaardig

En dat raakt Frank Lescrinier uit Wuustwezel tot in elke vezel van zijn lijf. «Ik wil zélf kunnen aangeven wanneer ik ga», zegt de gewezen automechaniker. Hij kreeg op zijn 52ste het verdict van alzheimer en kon meteen ook stoppen met werken. Frank komt nog vrij goed uit zijn woorden, al gaat het allemaal langzamer en moet hij er om de zoveel zinnen al eens eentje gaan zoeken in zijn aangestaste geheugen. «Hij vergeet veel», zegt zijn vrouw Irène Bosshard (60). «Besef van tijd wordt moeilijk. Af en toe laat hij na het opwarmen van het eten het vuur al eens opstaan. Hij loopt richting ijskast omdat hij dorst heeft, maar stopt halverwege omdat hij niet meer weet wat hij ging doen. De fijne

motoriek is al weg. Frank is ook heel snel moe. Zelfs stofzuigen, lukt niet meer. Hij kan goddank nog wel met de auto rijden. Maar vergeet mij dan soms van mijn werk te halen.» Frank wist al héél snel na de diagnose dat hij voor euthanasie zal kiezen. «In de eerste plaats omdat ik niet wil dat mijn vrouw en zoon voor mij moeten zorgen wanneer ik niks meer kan en geestelijk van de wereld ben. Ik wil hen niet opzadelen met een trauma. En in tweede instantie omdat ik de lange aftakeling voor mezelf niet menswaardig vind. We kennen veel lotgenoten, zien de miserie van dichtbij. Je familie niet meer herkennen, niet meer kunnen spreken of gaan, niets meer beseffen en dat misschien jaren aan een stuk: dat is geen leven. Niet voor mezelf, niet voor mijn naasten.»

In goeie en slechte tijden

Irène: «In het begin was dat heel lastig voor mij, dat hij euthanasie wil. Je bent getrouwd in goeie en in slechte tijden, hé. Ik zei hem dat ik altijd voor hem zou zorgen. Waarop hij zei: 'Als je niet instemt, doe ik het op een andere manier.' Dat wil ik niet op mijn geweten hebben. Intussen, door alzheimerpatiënten te hebben zien aftakelen en ook het leed van hun families te zien, weet ik: dat is zo ontzettend hard. En nu heb ik vrede met zijn wens. Ik begrijp hem. Onze zoon heeft het er wel nog altijd moeilijk mee.» Maar Frank begreep al heel snel

Je familie niet meer herkennen, niet meer kunnen spreken of gaan, niets meer beseffen en dat misschien jaren aan een stuk: dat is geen leven. Niet voor mezelf, niet voor mijn naasten

PATIËNT FRANK LESCRIER (60)

dat hij de wet niet aan zijn kant heeft. «Aangezien ik niet wil aftakelen tot ik in een coma lig, rest mij wettelijk gezien enkel de mogelijkheid om te gaan wanneer ik nog bewust ben. Maar hoe vreselijk is dat? Niet alleen zal ik dan veel vroeger dan gewild afscheid moeten nemen, bovendien ga ik het ook nog eens beseffen. Tuurlijk schrikt mij dat af. Ik vrees dat ik dan zo bang ga zijn dat ze mij eerst vol pillen gaan moeten stoppen. Maar nog liever dát dan de rit uitzitten. Ik vraag me soms echt af: 'Wat zouden politici doen als ze, zoals ik, dement zouden zijn?'»

Terugkrabbelen

Irène: «Ik ga mijn man vroeger verliezen omdat hij zijn levens-einde niet zelf mag bepalen, omdat de wet niet is aangepast. Misschien zelfs wel jaren vroeger, want niemand kan voorspellen hoe lang zo'n ziek-

teproces duurt. Dat is angstaanjagend. Het houdt me dag en nacht bezig. Waarom kunnen mensen als Frank in hun wilsverklaring niet aangeven welke fase van hun aftakelingsproces ze niet meer willen door-maken? Waarom krijgt Frank niet het recht om te zeggen dat hij euthanasie wil op het moment dat hij zodanig is afgetakeld dat hij naar een zorgcentrum moet, aangezien hij daar nooit in wil belanden?» Omdat demente mensen, zo zeggen tegenstanders van de wetswijziging, vaak van mening veranderen naarmate

hun ziekteproces vordert. Terugkomen op hun eerder genomen besluit om euthanasie te willen. «Kijk, ik leef graag en zelfs intenser sinds ik alzheimer heb», besluit Frank. «Want we nemen niks nog als vanzelfsprekend, zien het mooie in de kleinste dingen. Een patéke 's avonds voor tv met Irène? Naar ons terras verhuizen zodra het zonnetje schijnt? Een wandeling door het bos? Daar geniet ik feller van dan vroeger. Ik focus mij heel hard op wat ik wel nog kan. Maar terugkrabbelen? Nee. Nooit. Dat weet ik wel zeker.»

Ik ga mijn man vroeger verliezen omdat de wet niet is aangepast. Misschien zelfs jaren vroeger. Waarom kunnen mensen als Frank niet aangeven welke fase van hun aftakelingsproces ze niet meer willen doormaken?

ECHTGENOTE IRÈNE BOSSHARD (60)

Promo's vergelijken?

Hoeft niet. Wij doen dat elke dag voor u. Indien nodig verlagen we onze prijs. **Zo garanderen we u de laagste prijzen.**



Broccoli

Herkomst: Spanje/België/Nederland.

Versmarkt

Reactie promo concurrent

0,90 €



Vlees voor pita

(vanaf 1kg)

Beenhouwerij

Reactie promo concurrent

5 €/kg



Sun All-in-One vaatwastabletten

Complete 70 stuks

Reactie promo concurrent

0,23 €/stuks

10,64 €

colruyt laagste prijzen

Professor Distelmans «Hongerdood mag wel, euthanasie niet: ik krijg dat niet uitgelegd»

«Ik krijg het niét meer uitgelegd tijdens mijn wekelijkse lezingen», aldus Wim Distelmans, professor Palliatieve Geneeskunde en boegbeeld van de Leif-campagne 'Geef mij het recht om te kiezen'. «Mensen begrijpen niet dat men in dit land wél sondevoeding kan weigeren via een voorafgaande negatieve wilsverklaring en dus mag overlijden door te 'vasten', maar dat men in dezelfde situatie géén euthanasie kan krijgen.» «Uit bevolkingsonderzoeken blijkt dat liefst 83% van de Belgen wil dat de wet wordt aangepast zodat ook wilsonbekwamen met dementie euthanasie kunnen krijgen. Velen ervaren het aftakelingsproces als mensonterend. Het thema leeft ontzettend. Onze petitie is nog geen twee weken oud en al bijna 50.000 Belgen hebben er zich achter geschaard. Tegen 2035 komt er de helft meer mensen met dementie bij. Waar wachten onze politici nog op om dit patiëntenrecht op de agenda te zetten?» En wat dan met tegenstanders die pleiten voor méér en betere opvang voor wie lijdt aan dementie? «Het één sluit het ander niet uit. Een beschaafde maatschappij moet investeren in betere zorg. Maar de keuze om aftakelende ziekteprocessen niet te willen ondergaan, verdient ook respect.»

Geldig t.e.m. 25/5/2019.