

Niels wil euthanasie, maar moet nog een jaar wachten: "Ik heb het gevoel dat ik niet meer geholpen kan worden" Tongeren - Tongenaar Niels Timmers (32) is al dertien jaar psychiatrisch patiënt, ondernam verschillende zelfmoordpogingen en werd al tal van keren opgenomen. Omwille van ondraaglijk psychisch lijden wil hij euthanasie. "Maar door een tekort aan psychiaters moet ik nog een jaar wachten."

Koen Snoekx

Gisteren om 03:00

Op de kast in het appartement van Niels Timmers (32) in Tongeren staat een kader met de foto van een vrouw. "Mijn moeder", zegt Niels. "Ze is in 2003 gestorven aan kanker. Ik was toen 11 jaar." De dood van zijn moeder is maar één van de vele triggers die Niels in de psychiatrie deed belanden. "Ik heb een heel moeilijke jeugd gehad. Na de dood van mijn moeder – mijn ouders waren toen al gescheiden – trok ik in bij mijn vader. Maar die keek in die periode nauwelijks naar mij om. Ook op school had ik het heel lastig. Twee jaar lang werd ik zwaar gepest. Ik spijbelde omdat ik niet naar school durfde. Ik heb uiteindelijk mijn middelbaar ook niet afgemaakt."

Niels kon moeilijk vrienden maken en ook relaties liepen moeizaam. "Op mijn negentiende heb ik mijn enige relatie ooit gehad met een vriendin, maar die is na vier maanden afgesprongen. Ook daar heb ik zwaar van afgezien. Ik ben in een zware depressie gesukkeld en heb toen een eerste zelfmoordpoging ondernomen. In die periode ben ik ook een eerste keer opgenomen."



© Serge Minten

Op de kast in het appartement van Niels staat nog een tweede kader met de foto van een man. "Dat is mijn nonkel. De broer van mijn mama. Hij is vier jaar geleden, in 2020, overleden." Ook dat hakte er zwaar in bij Niels. "Mijn nonkel was een vaderfiguur voor mij. Na zijn overlijden had ik opnieuw zwarte gedachten en moest ik alweer opgenomen worden."

Anorexia

Niels is ondertussen al dertien jaar psychiatrisch patiënt en ondernam al verschillende zelfmoordpogingen. "Ik heb de afgelopen jaren al heel dikwijls gedacht: Waarom leef ik eigenlijk nog?", zucht Niels. "Vroeger ging ik ooit wel eens uit, maar amuseren deed ik mij nooit. De laatste tijd heb ik in niets nog plezier. Ik ween hele dagen. Ik heb ook anorexia en heb geen eetlust meer. Soms eet ik maar één keer op drie dagen. Ik slaap 's nachts ook nauwelijks. Gevolg is dat ik overdag heel moe ben en dan in slaap val. Werken lukt ook niet meer. Ik heb sinds 2011 verschillende jobs gedaan als arbeider, maar sinds april dit jaar ben ik arbeidsongeschikt. Omdat het gewoonweg niet meer gaat."

Ook de afgelopen jaren werd Niels verschillende keren opgenomen. Zo waren er verschillende crisisopnames op de psychiatrische afdelingen van de ziekenhuizen van Hasselt en Heusden. In 2022 werd Niels voor drie weken opgenomen in het psychiatrisch ziekenhuis Asster in Sint-Truiden. Niels kreeg ook enkele maanden begeleiding van een crisisteam aan huis omwille van zelfmoordneigingen. "De psychiaters en alle begeleiders doen altijd hun uiterste best om mij te helpen. Hen kan ik echt niks verwijten. Maar na een opname voel ik mij nog depressiever dan daarvoor. Het helpt mij niet."



LEES OOK. Euthanasie-expert Wim Distelmans: "Slechts een handvol psychiaters wil advies geven bij euthanasie"

Helemaal leeg

Sinds oktober vorig jaar is Niels in behandeling bij een psychiater waar hij elke week naartoe gaat. Bij die psychiater kwam euthanasie eind vorig jaar voor het eerst ter sprake. "Ik speel al sinds de zomer van vorig jaar met het idee van euthanasie. Ik zat opnieuw heel diep. Ik had via het internet doodsprentjes van mezelf laten maken. Daarna heb ik geprobeerd om zelfmoord te plegen. Na die zelfmoordpoging hebben ze mij gecolloqueerd en ben ik een maand opgenomen in Asster. Toen heb ik besloten: 'Ik wil euthanasie'. Ik heb het gevoel dat ik niet meer geholpen kan worden. Ik ben volledig op. Helemaal leeg vanbinnen."

© Serge Minten

"De laatste tijd heb ik in niets nog plezier. Ik ween hele dagen. Ik heb ook anorexia en heb geen eetlust meer. Ik slaap 's nachts nauwelijks en werken lukt niet meer"

Niels Timmers

Eind vorig jaar had Niels een gesprek met professor en euthanasie-expert Wim Distelmans over euthanasie. "Die raadde mij aan om een dossier op te laten maken door een onafhankelijk psychiater. Mijn eigen psychiater mag immers geen advies geven over euthanasie. Maar die zoektocht naar een onafhankelijk psychiater gaat heel moeizaam. Ik ben daarom vorige maand gaan aankloppen bij Vonkel, een centrum in Gent dat gespecialiseerd is in euthanasie-aanvragen. Daar kreeg ik te horen dat ik tot augustus volgend jaar zal moeten wachten op een onafhankelijk psychiater. Dat is nog bijna een jaar. Dat maakt me kwaad. Mensen die terminaal zijn, krijgen veel sneller euthanasie en dat is goed voor hen. Maar iemand die psychisch lijdt, wordt aan zijn lot overgelaten. Terwijl wij net zo hard lijden."

Wie met vragen zit over zelfdoding, kan contact opnemen met de Zelfmoordlijn op het nummer 1813 of surfen naar [www.zelfmoord1813.be](http://www.zelfmoord1813.be).