



Steun bij een humane dood in eigen regie

November 2019

Beste Nieuwsbrieflezer,

Speciale aandacht vragen wij u voor onderstaand Manifest van Henk Blanken. Als u met hem van oordeel bent dat een mens vrij moet zijn over zijn eigen dood te beslissen, teken dan zijn Manifest.

Het bestuur van de Einder

Manifest Mijn Dood Is Niet Van Mij

Ik ben Henk Blanken. Ik ben niet vrij om over mijn eigen dood te beslissen. Dat moet anders. Steun je mijn oproep?

Ik wil zo lang mogelijk leven. Maar als de Parkinson mij nog verder opsluit in een lichaam dat al stuk is, als dementie mijn geest sloopt en ik een andere man word dan ik was – wat dan?

Dan wil ik vrij zijn om te sterven

Nergens is de zelfgekozen dood zo goed geregeld als in Nederland. Maar niet voor iedereen. De euthanasiewet en de praktijk schieten tekort voor mensen met dementie, en werken evenmin voor psychiatrische patiënten. En voor wie 'klaar' is met leven bestaat nog geen wettelijke regeling.

Veruit de meeste artsen verlenen geen euthanasie aan wilsonbekwame, diepemente mensen die niet meer begrijpen wat er gebeurt. Artsen vinden dat immoreel of te moeilijk – en het is ook heel zwaar.

Daarom moeten we het samen doen.

De patiënt, de arts én een naaste. Op basis van een kraakheldere wilsverklaring moet die naaste uit naam van de patiënt het moment kunnen kiezen voor euthanasie. Alsof de patiënt het zelf nog vraagt.

Als een arts het niet alleen hoeft te doen, maar zich ook kan beroepen op de wens van een naaste met een volmacht, zullen meer artsen willen helpen.

Ook mensen uit de andere vergeten groepen krijgen nu geen legale hulp.

Terwijl je toch zelf moet kunnen beslissen hoe je leven eindigt – ook als je hulp nodig hebt. Een menswaardige dood moet een recht zijn, geen gunst.

Ik doe een oproep aan de regering

Het kabinet mag deze vergeten groepen niet langer negeren. Ik weet dat ik er niet alleen zo in sta. Sta voor een humaan levenseinde voor iedereen. Steun mijn oproep. Op 17 december bied ik het manifest aan.

Wat vraag ik?

1. Doe onderzoek

Onderzoek de wenselijkheid en haalbaarheid om naasten formeel in staat te stellen het moment te kiezen waarop een wilsonbekwame patiënt – zoals vastgelegd in een wilsverklaring – niet meer had willen leven. Alsof die patiënt zelf vraagt om euthanasie. Ik noem dit de achterblijversclausule.

2. Legaliseer hulp bij zelfdoding in specifieke situaties

Hulp bij zelfdoding is strafbaar in Nederland. Mede hierdoor krijgen mensen geen goede stervenshulp en kunnen ze niet zelf beschikken over hun leven. De weloverwogen wens om te willen sterven verdient aandacht en hulp daarbij dient niet strafrechtelijk vervolgd te worden. Ieder ander die hulp verleent maakt dus grote kans strafrechtelijk te worden vervolgd.

Lees meer over het manifest bij het Humanistisch Verbond

[<https://www.humanistischverbond.nl/mijn-dood-is-niet-van-mij/>] en steun daar ook mijn oproep.

Over het manifest wordt op 27 november 2019 een avond in Utrecht georganiseerd: <https://www.tivolivredenburg.nl/agenda/een-avond-voor-de-achterblijvers-27-11-2019/>

Henk Blanken is schrijver en oud-journalist. In 2011 kreeg hij de diagnose parkinson. Daardoor heeft hij een sterk verhoogde kans op dementie. In zijn nieuwe boek *Beginnen over het einde* legt hij uit waarom het zo moeilijk is de regie over je levenseinde te houden als je dementie krijgt en hoe dat volgens hem beter kan.

Stichting de Einder

Postbus 9, 5050 AA Goirle - info@deeinder.nl - www.deeinder.nl

NL18INGB0005596402 - KvK 41241519

