

# ds De Standaard

WOENSDAG 11 MEI 2011

DAGBLAD / EDITIE **VLAAMS-BRABANT** 88STE JAARGANG, NR. 110 **WWW.STANDAARD.BE**  
BELGIE €1,30 NEDERLAND € 2 LUXEMBURG € 1,55

## Zelfdoding hoogst op platteland

De meeste zelfdodingen vinden in Vlaanderen niet plaats in de anonieme stad, zoals algemeen wordt aangenomen. Wel op het rustige, maar geïsoleerde platteland.

VAN ONZE REDACTEUR  
**WOUTER WOUSSEN**

**BRUSSEL** | Dat oude mannen vaker zelfmoord plegen dan jonge vrouwen wisten we al. Dat Nederlanders er minder vaak dan Belgen zelf een einde aan maken, ook. Maar voor het eerst weten we ook waar in Vlaanderen zelfdoding het meest voorkomt: op het platteland.

Het idee dat zelfdoding niet alleen te maken heeft met individuele factoren, zoals leeftijd en geslacht, maar ook met de gemeenschap waarin iemand leeft, is niet nieuw. Sociologen waren het er lang over eens dat anonieme, drukke grootsteden een betere suïcidale voedingsbodem zijn dan de landelijke rust van het katholieke platteland, met zijn hecht familie- en gemeenschapsleven. Fout, stellen de onderzoekers Marc Hooghe en Bram Vanhoutte van de KU Leuven vast. Verouderde plattelandsgemeenten, waar meer mensen alleen wonen, vertonen hogere zelfdodingscijfers dan de rijke, jonge randgemeenten rond Antwerpen of Brussel. Niet alleen doordat er

in die gemeenten meer mensen zijn met een zelfdodingsrisico, en dus meer zelfdodingen, maar ook doordat de omgeving zelf, een verouderde gemeente, het risico versterkt. Eenzame bejaarden blijken minder eenzaam in een buurt met veel jonge gezinnen. Een laag inkomen heeft een gelijkaardig effect: niet alleen ple-

**Eenzame bejaarden blijken minder eenzaam in een buurt met veel jonge gezinnen**

gen arme mensen sneller zelfmoord, arme mensen in arme gemeenten doen het nog vaker. Volgens Hooghe kan een goed preventiebeleid daar beter rekening mee houden: 'Er bestaan nu al maatregelen om bijvoorbeeld

jonge gezinnen naar steden te halen. Gemeenten met een hoger zelfdodingsrisico kunnen dat evengoed.'

Een opvallende vaststelling van de onderzoekers is de positieve invloed van een grote bevolkingsdichtheid, die de rooskleurige statistieken van de randgemeenten verklaart. Waar mensen dicht bij elkaar wonen, komt zelfdoding minder voor, behalve dan in de meeste steden zelf, waar dat effect tenietgedaan wordt door zowat alle andere negatieve factoren tegelijk: een laag gemiddeld inkomen, veel werkloosheid, veel ouderen.

Griekse Forceville, directrice van het Centrum ter Preventie van Zelfdoding, is geïntrigeerd door de nieuwe gegevens, maar geloofde al lang niet meer in de rustieke idylle van het platteland. 'Vooral landbouwers zijn op verschillende redenen een risicogroep: ze leven vaak geïsoleerd, hebben een ruime keuze aan middelen om hun leven te beëindigen en zijn zelden erg hulpzoekend. Een boer met psychische problemen stapte daarmee niet snel naar zijn huisarts.'

**> 13** | Meer migranten, minder zelfdoding.

## Hoe troost je een ontroostbare?



Guillaume Van der Stighelen schrijft de vrienden van de familie Weylandt

**> 23**



De filmsterren zijn gearriveerd in Cannes

**DS2** > de uitneembare bijlage

'Gaaf het een beetje, Leterme?'



Het koninkrijk volgens Bert Kruismans en Pierre Kroll

**> 8**

