

‘Waakmand’ voor familie van palliatieve patiënten

Het Jessa Ziekenhuis in Hasselt werkt sinds kort met ‘waakmanden’ om de familie van palliatieve patiënten te ondersteunen. ‘De manden zijn gevuld met allerlei spullen, zoals een aromatoestel, puzzels of een dekentje, maar ook met concrete tips om het naderende afscheid van een familielid een beetje aangener te maken’, zegt Marleen Van Overloop van het palliatief supportteam.

VAN ONZE MEDEWERKER KOEN SNOEKX

HASSELT De waakmand werd ontwikkeld door het palliatief supportteam van het Jessa Ziekenhuis in Hasselt. ‘We zijn een mobiel team van drie artsen, twee verpleegkundigen en twee psychologen. We bieden ondersteuning op afdelingen in het ziekenhuis waar mensen aan het einde van hun leven staan’, vertelt coördinator Marleen Van Overloop.

‘Die laatste levensdagen van een patiënt zijn ook voor familieleden extra zwaar. Vaak is alles al geregeld, maar laat het overlijden nog op zich wachten. Familieleden hebben dan het gevoel “dit kan je toch niemand aandoen”. Terwijl dit net het natuurlijke proces van overlijden is. Daarom hebben we nagegaan hoe we het naderende afscheid voor de familie zo aangenaam mogelijk kunnen maken. Zo is het idee van de waakmand gegroeid.’

Aromatoestel

De waakmand bevat onder meer een waakbrochure met antwoorden op veelgestelde vragen. ‘Mensen vragen zich vaak af waarom hun stervend familielid geen voeding en vocht meer krijgt, terwijl ze er in de periode daarvoor zo bij die persoon op moesten hameren om toch te eten en te drinken. In de brochure leggen we uit dat de patiënt op een kantelpunt naar het einde van zijn leven zit en dat voeding en vocht in die periode te belastend voor het lichaam zouden zijn’, zegt Van Overloop.

‘De laatste levensdagen van een patiënt zijn ook voor familieleden extra zwaar. Daarom willen we het naderende afscheid zo aangenaam mogelijk maken’

MARLEEN VAN OVERLOOP

Palliatief supportteam

‘Behalve informatie bevat de mand items die het waken voor de familie wat kunnen verzachten en die voor afleiding kunnen zorgen. Er zit bijvoorbeeld een aromatoestel in met verschillende geurtjes, een dekentje en een lampje om in de ziekenhuiskamer een wat huiselijker sfeer te creëren. Ook zitten er in de waakmand puzzels en denkspelletjes die de familie wat kunnen verstrooien.’

Speelkaarten

Steve Vandebek en zijn vrouw Mirella Claesen konden afgelopen weekend als een van de eersten een beroep doen op zo’n waakmand.

‘Steves vader, Tony, lijdt aan longkanker met uitzaaiingen. De mand heeft ons al goed geholpen om deze moeilijke tijd draaglijker te maken’, zegt Claesen.

‘In de mand zitten bijvoorbeeld zorgpoppetjes die kinderen kunnen gebruiken om er hun zorgen aan te vertellen. We merken dat onze kinderen veel verdriet hebben. Bij de poppetjes hebben ze hun hart al kunnen luchten en als ze het poppetje dan ’s nachts onder hun kussen leggen, zijn hun zorgen ’s morgens weg.’

‘Nog een goede tip die we hebben toegepast, is dat je de school best kan inlichten als je kinderen met verlies worden geconfronteerd. Zo weten de leerkrachten waarom één van hun leerlingen verdriet heeft in de klas.’

Vandebeek en Claesen installeerden ook al het aromatoestel in de ziekenhuiskamer van Tony en gebruikten de speelkaarten. ‘Mijn schoonvader heeft veel gekaart tijdens zijn leven en door samen bij hem te kaarten voelen we ons verbonden met hem.’