

Vrijdag 9 september 2011

Auteur – loa

Vlaamse zelfdodingcijfers fors hoger dan Europees gemiddelde

In 2009 stierven 1102 Vlamingen door zelfdoding. Het ging om 792 mannen tegenover 310 vrouwen, respectievelijk 8 en 4 procent meer dan het jaar voordien. Vlaanderen blijft het met die cijfers slechter doen dan het Europese gemiddelde. Volgens Vlaams minister van Volksgezondheid Jo Vandeurzen (CD&V) moeten psychische problemen meer bespreekbaar worden gemaakt.

Tussen 2000 en 2007 daalden de zelfdodingcijfers, maar sindsdien stijgen ze weer en dat zowel in Vlaanderen als in de rest van Europa. 'De toename is hoofdzakelijk te wijten aan de economische crisis', zei Vandeurzen in De Ochtend op Radio 1. 'Ik denk dat het aanvaard is in de literatuur dat de crisis een impact heeft.'

Dat verklaart evenwel nog niet waarom de Vlaamse cijfers 1,5 maal hoger liggen dan het Europese gemiddelde. Frankrijk heeft een gelijkaardig aandeel zelfdodingen. Nederland, Duitsland en Groot-Brittannië hebben lagere cijfers dan het Europees gemiddelde.

Waarom scoort Vlaanderen zo slecht? 'Wetenschappers kunnen daarvoor geen exacte oorzaken aanduiden', aldus Vandeurzen. 'Maar het bespreekbaar maken van psychische problemen zit niet in ons. De vlotte toegankelijkheid om erover te spreken is niet zo uitgebouwd als in sommige andere landen. We gaan daarvoor initiatieven moeten uitbouwen.'

Vandeurzen wil een brede campagne 'om psychiatrische problemen te destigmatiseren'. Op 17 december zal op een gezondheidsconferentie over zelfdodingpreventie een nieuw actieplan worden voorgesteld.

Wie met vragen zit over zelfdoding, kan terecht bij Tele-Onthaal (106 of www.tele-onthaal.be) of de Zelfmoordlijn (02-649.95.55 of www.zelfmoordlijn.be).