

# Patiënte van psychiater Vandereycken krijgt euthanasie

- maandag 28 januari 2013, 03u00

ANOREXIAPATIENTE GETUIGDE RECENT NOG TEGEN PSYCHIATER OP TELEVISIE



Anorexia blijft in sommige gevallen chronisch aanwezig. 'We kennen het sluitstuk van deze mysterieuze aandoening nog niet', zegt Lieve Thienpont. Katrijn Van Giel

BRUSSEL - De 44-jarige vrouw kreeg euthanasie op grond van ondraaglijk psychisch lijden. Schrijfster Kristien Hemmerechts tekende in 2008 haar levensverhaal op. Toen al wilde 'Ann' uit het leven stappen.

'Ik heb al 25 jaar anorexie en ik wil zelfmoord plegen. Maar daarvoor wil ik een boek'. In 2007 contacteerde Ann G. Kristien Hemmerechts om haar levensverhaal op te schrijven. 'Het was geen kreet om hulp', zegt de schrijfster. 'Wel een duidelijk geformuleerde vraag om haar leven op die manier mooi af te sluiten.'

Eind vorig jaar, vijf jaar na hun eerste ontmoeting, is Ann op 44-jarige leeftijd uit het leven gestapt. Ze kreeg euthanasie op grond van ondraaglijk psychisch lijden.

Enkele maanden voor haar dood getuigde Ann nog op televisie over de psychiater Walter Vandereycken, die haar sinds haar tienerjaren behandelde vanwege haar anorexia-probleem. In die uitzending gaf de arts toe dat hij ongeoorloofde relaties met patiëntes heeft gehad, en met sommigen bepaalde grenzen overschrad. Ann was een van hen.

'Ann had haar aanvraag tot euthanasie toen al ingediend', zegt Hemmerechts. 'Ik heb haar begin vorige zomer nog gezien en toen was dat al achter de rug.'

Hemmerechts hoopte nog even dat de getuigenis van Ann op tv, en de gevolgen die daaraan zouden worden gegeven, haar weer moed zouden geven. 'Na afloop was Ann licht euforisch. Ze had nooit gedacht dat hij van zijn voetstuk zou vallen. Maar de euforie was van korte duur. Ze kon niet begrijpen dat niemand Vandereycken ervan weerhield om weer aan het werk te gaan. Ook het feit dat er nooit excuses zijn gekomen, zat haar erg dwars. Tot een gewone menselijke reactie – sorry zeggen – is de psychiatrie blijkbaar niet in staat.'

## **Kanker in het hoofd**

Toch wil Hemmerechts geen rechtstreeks verband met deze euthanasie leggen. 'Tot de laatste minuut van haar leven is ze boos gebleven op hem. Maar het is moeilijk te zeggen of Ann zonder dit conflict genezen zou zijn. In ons laatste gesprek aan de telefoon zei ze: "Het is als een kanker in mijn hoofd". Ze zag geen uitkomst. Na jarenlang psychisch lijden voelde ze zich ook fysiek op. Ann was heel dankbaar dat ze haar leven op deze manier kon afronden. Voor de psychiater die haar nu begeleidde, had ze niets dan lof.'

Anorexia nervosa of magerzucht manifesteert zich meestal in de puberteit. In sommige gevallen blijft het een chronische aandoening. 'We kennen het sluitstuk van deze mysterieuze aandoening nog niet', zegt psychiater Lieve Thienpont. 'Bijgevolg loopt de behandeling nog vaak mank.'

'Uitzonderlijk vragen volwassen anorexiapatiëntes, meestal vrouwen, om euthanasie. Bedenk toch ook: net als in het geval van chronische depressies of een ontwikkelingsstoornis als het Aspergersyndroom is het vaak de combinatie van meerdere psychiatrische aandoeningen die tot de vraag naar euthanasie leidt.'

'Uiteraard proberen wij, psychiaters, alles uit de kast te halen om de betrokken patiëntes nog op een ander spoor te krijgen. Maar het is een van die psychische aandoeningen waarbij we toch ook moeten oppassen voor therapeutische hardnekkigheid.'

## **Gewoon heel moeilijk**

De Leuvense ethicus Chris Gastmans maant aan tot grote omzichtigheid: 'Ik ben ervan overtuigd dat psychisch lijden erger kan zijn dan fysiek lijden. Maar het is voor een buitenstaander erg moeilijk objectiveerbaar waar de grens ligt. Ik ben niet per se voor of tegen. Ik vind het gewoon heel moeilijk. En daarom moeten we alles doen om de zorg nog te verbeteren. Er is volgens mij in de psychiatrie nog altijd lijden dat er niet zou moeten zijn. Dat is geen beschuldiging, maar een logische vaststelling: we mogen ons niet neerleggen bij het status-quo. De maatschappij moet daar meer in investeren.'

Van onze redactrices Veerle Beel Eline Bergmans