

Palliatieve zorgen niet alleen nodig vlak voor overlijden

Palliatieve zorgen moeten vroeger beginnen, en niet alleen de allerlaatste dagen van iemands leven worden opgestart, zegt de wetenschap. Groen eist een ander beleid.



VAN ONZE REDACTEUR GUY TEGENBOS

Nog maar enkele maanden geleden verdrongen BV's elkaar om zich een emmer ijskoud water over het hoofd te gieten, uit solidariteit met de patiënten met de ongeneeslijke spierziekte ALS.

De partij Groen doet daar niet denigrerend over, maar eist nu wel boter bij de vis. Wie het meende met zijn ice-bucket, moet nu mee ijveren voor de aanpassing van de wet op de palliatieve verzorging, zegt kamerlid Anne Dedry.

De partij pikt daarmee in op een congres over palliatieve zorgen, gisteren en vandaag aan de VUB. De wereldvermaarde (maar niet zeer

bekende) onderzoeksgroep Zorg rond het Levens einde (VUB-UGent) en wetenschappers van de KU Leuven en Vrije Universiteit van Amsterdam trekken er aan de alarmbel.

De specialistische palliatieve zorgen worden in ons land echt veel te weinig gebruikt. Amper de helft (56 procent) van de kankerpatiënten krijgt ze. Bij 'orgaanfalen' (falen van hart, nier, lever...) is dat maar een op de vijf (21 procent). Bij dementie maar een op de drie (36 procent).

Doorverwijzing naar specialistische palliatieve zorgen gebeurt ook veel te laat. Palliatie is niet de aanloop naar de dood. Zo is het wel begonnen. Ons land liep toen voorop. Maar wij zijn blijven steken in die fase, zo valt te horen op het congres. Terwijl het in de rest van de wereld makkelijker doordringt dat palliatieve zorgen neerkomen op het overschakelen op een behandeling die de

**Goede
palliatieve
zorgen
vermijden veel
onnodige
uitgaven**

nadruk legt op comfort, op goede invulling van de tijd, soms zelfs op blijven werken en alleszins op zinvol bezig zijn.

Een bevraging van artsen leert dat ook bij hen nog veel misverstanden leven: veel artsen denken dat palliatieve zorgen in die vroege fase niet nodig of nuttig zijn. Velen bestempelen palliatie als iets voor kankerpatiënten. Vaak wordt gedacht dat palliatieve verzorging niet kan samengaan met levensverlengende behandelingen.

Professor Luc Deliens (VUB-UGent) van de onderzoeksgroep wil dat de overheid alle betrokkenen bijeenbrengt om gezamenlijk nieuwe beleidslijnen uit te tekenen voor de palliatieve zorgen.

Wet aanpassen

De partijen Groen en Ecolo willen intussen dat er meteen een aanpassing komt van de wet op de palliatieve verzorging. Hun wetsvoorstel daarover wordt wellicht vandaag in het parlement in overweging genomen. Anne Dedry (Groen) zegt dat de Evaluatiecommissie Palliatieve Zorg en het federaal Kenniscentrum Gezondheidszorg al enige tijd aandringen op een aanpassing van de regelgeving.

Groen wil het onderscheid invoeren tussen 'levenseindezorgen' en 'steunzorgen', de bredere en langdurige palliatieve verzorging (ook wel eens supportieve verzorging genoemd).

De regelgeving moet verder aangepast worden. Het statuut 'palliatief patiënt' is beperkt tot drie maanden. Dat kan niet meer, vinden de groenen. De regeling voor palliatieve patiënten die thuis verblijven, is beperkt tot twee maanden; dat is uit de tijd.

Groen ontkent dat de uitgebreide palliatieve zorgen duur zouden zijn. Goede palliatieve verzorging bespaart veel onnodige uitgaven, luidt het.