

**De Standaard - woensdag 24 augustus 2011**  
**Auteur: (vbr)**

## **Ook vaak hulp bij zelfdoding**

*Euthanasie in de psychiatrie*

BRUSSEL - Van 2004 tot 2009 kregen 52 landgenoten euthanasie vanwege een ongeneeslijke depressie of neuropsychiatrische stoornis.

Een vrouw van 65 die al vijf decennia lang vanuit de psychiatrie werd behandeld en diverse pogingen had ondernomen om zelfdoding te plegen, onder meer met rattenvergif, vroeg en kreeg in Nederland euthanasie. Haar aanhoudende sombere en depressieve toestand werd door haarzelf en haar behandelende artsen als ondraaglijk en uitzichtloos beschouwd.

De case staat beschreven in het augustusnummer van het Tijdschrift voor Psychiatrie en is sinds 2002 een van de slechts twee cases in Nederland waarbij euthanasie werd toegepast bij geestelijk lijden. In ons land gaat het om veel meer gevallen: tussen 2004 en 2009 zijn er liefst 52 zaken bekend, of een tiental per jaar.

Onder 'neuropsychiatrische aandoeningen' vallen ook voortschrijdende ziektebeelden als alzheimer en de ziekte van Huntington, evenals psychosen, merkt de Leuvense psychiater Joris Vandenberghe op. Het gaat dus niet alleen om ongeneeslijke depressies. Wel hadden aanvragers niet zelden ook een persoonlijkheidsstoornis, zoals autisme.

Persoonlijkheidsstoornissen en depressie waren ook de meest voorkomende argumenten van vijftig patiënten met een euthanasieverzoek tussen 2007 en 2010. Van hen waren er begin 2011 zestien overleden door euthanasie, drie door suïcide.

Vandenberghe zegt in het tijdschrift dat veel Vlaamse psychiaters liever hulp bij zelfdoding verlenen dan euthanasie. Omdat de patiënten over het algemeen fysiek in staat zijn zelf een middel in te nemen, of een infuuskraantje open te draaien. Voor veel artsen is er ook ethisch en emotioneel een verschil tussen zelf de handeling uitvoeren of de patiënt daarbij hulp bieden.

In Nederland is hulp bij zelfdoding expliciet opgenomen in de euthanasiewetgeving. Vandenberghe vraagt dat ook de Belgische wet hulp bij zelfdoding explicieter zou omschrijven.(vbr)