

Om de 40 seconden pleegt iemand zelfmoord

Vandaag om 13:06 door llo | Bron: Belga



Liefdesslotjes aan een brug in La Paz, Boliviaë. Op deze plek plegen ook veel mensen zelfmoord. Foto: REUTERS

Elk jaar stappen wereldwijd meer dan 800.000 mensen uit het leven. Dat komt neer op één om de 40 seconden. De zelfdodingspogingen liggen nog eens twintig keer zo hoog. Dat blijkt uit een rapport van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO).

De WHO verzamelde voor dit rapport, dat donderdag in Genève is voorgesteld, gegevens van de afgelopen tien jaar wereldwijd. Met dit rapport wil de WHO 'het besef dat zelfmoord en zelfmoordpogingen een groot probleem vormen voor de volksgezondheid' vergroten. Bovendien wil de organisatie dat de preventie van zelfdoding een belangrijkere positie krijgt in het gezondheidsbeleid.

Volgens het rapport zijn het vooral kwetsbare mensen die zich aan de rand van de samenleving bevinden en hierdoor vaker het slachtoffer zijn van discriminatie en marginalisering die uit het leven stappen. Dat landen met lage of gemiddelde inkomens veel meer zelfdodingen tellen, komt door het gebrek aan bijstand voor mensen die lijden.

Meer mannen

De landen van de WHO engageerden zich al om het aantal zelfdodingen terug te brengen met 10 procent tegen 2020.

Dubbel zoveel mannen als vrouwen beroven zich van het leven. En overal ter wereld zijn het 70-plussers die het meest zelfmoord plegen.

Daarentegen is zelfdoding de tweede belangrijkste doodsoorzaak bij jongeren tussen 15 en 29 jaar.

De WHO lijstte ook de risicofactoren op die de stap naar zelfdoding gemakkelijker kunnen maken. Zo wijst de organisatie er op dat de middelen om zelfmoord te plegen te gemakkelijk voorhanden zijn. Daarnaast speelt ook de stigmatisering van mensen die hulp zoeken een rol. Bovendien beelden de media zelfmoord vaak te spectaculair uit, wat de kans op nabootsing erg vergroot.

Om het aantal zelfdodingen in te dijken, denkt de WHO aan het belang van het internet en de sociale media waar zich 'een gemeenschappelijke strategie ter preventie van zelfdoding kan ontstaan', aldus het rapport.

Wie met vragen zit over zelfdoding, kan terecht bij Tele-Onthaal (106 of www.tele-onthaal.be) of de Zelfmoordlijn (1813 of www.zelfmoord1813.be).
