

Minder last in je laatste levensdagen

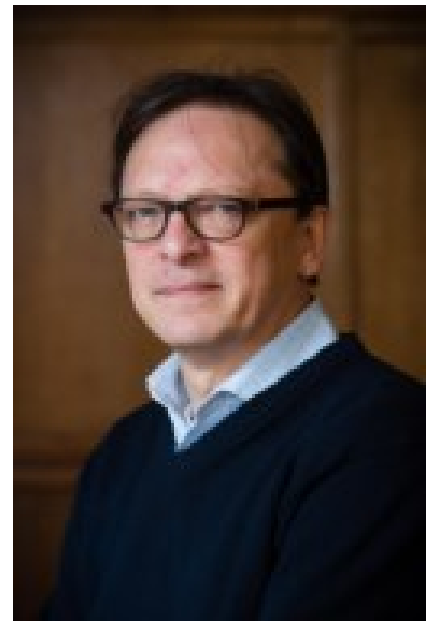
Zorgprogramma heeft eerder al nut bewezen
Kom op tegen Kanker schenkt 220.000 euro
Uitrol in geriatrische afdelingen ziekenhuizen

VAN ONZE REDACTRICE VEERLE BEEL

BRUSSEL Ouderen die een acuut medisch probleem hebben, komen meestal op een geriatrische afdeling van een algemeen ziekenhuis terecht. Hart- of nierfalen, een beroerte of een gebroken heup kunnen ertoe leiden dat hun algemene conditie snel verslechtert. Zowat de helft van de oudere populatie overlijdt ook in het ziekenhuis. Onderzoek toonde aan dat de zorg rond het levenseinde op geriatrische afdelingen niet optimaal is: soms worden nog tijdens de laatste 48 uur voor het overlijden nieuwe behandelingen opgestart.

De onderzoeksgroep Zorg rond het Levenseinde van de Vrije Universiteit Brussel en Universiteit Gent heeft in samenwerking met de afdeling geriatrie van het UZ Gent een zorgprogramma voor de laatste levensdagen in de geriatrie ontwikkeld. Het leert zorgverleners om de stervensfase van patiënten vlotter te herkennen, waarna intensieve behandelingen kunnen worden afgebouwd. Het leert hun daarover ook beter communiceren met patiënten en hun naasten.

Het zorgprogramma werd uitgetest in ouderenafdelingen van tien Vlaamse ziekenhuizen. Er werden 543 stervende patiënten bij betrokken. In de helft van de deelnemende ziekenhuizen werd het nieuwe zorgprogramma geïnstalleerd. De andere helft paste de gewone zorg toe en diende als controlegroep.



Luc Deliens. Wikimedia

‘We bieden de zorgverleners handvaten om beter in te spelen op de stervensfase’

LUC DELIENS

Professor (UGent, VUB)

‘Het gebruik van ons zorgprogramma leidt tot meer comfort tijdens de stervensfase en minder symptoomlast, blijkt uit de studie. Het gaat dan over symptomen als pijn,

rusteloosheid, kortademigheid, zich verslikken, moeite met slikken en angst', verklaart professor Luc Deliens. De resultaten werden vorig jaar al gepubliceerd in *The Lancet*.

Deliens beklemtoont dat het niet om een klassiek 'zorgpad' gaat, waarbij handelingen moeten worden afgevinkt. 'We bieden de zorgverleners handvaten om beter in te spelen op de stervensfase, waarbij ze ook om de vier uur de symptomen evalueren.'

'Artsen en verpleegkundigen waren erg te spreken over dit zorgprogramma. Ze vroegen of we het verder wilden ondersteunen, maar wij hebben daar als onderzoekers geen middelen voor. Daarom zijn we zo blij dat Kom op tegen Kanker hier wél geld voor ter beschikking stelt.'

Nu gratis

Voorlopig blijft de uitrol beperkt tot geriatrische afdelingen, waar sowieso veel ouderen terechtkomen. Met de 220.000 euro van Kom op tegen Kanker kan het zorgprogramma 26 afdelingen bereiken, of zowat de helft van alle geriatrische afdelingen in Vlaanderen. Tussen oktober 2018 en juli 2020 kunnen ze instappen. Ze krijgen een zorgleidraad, al dan niet elektronisch te raadplegen, en een zorgcoach die de afdelingen helpt en de zorgverleners traint. Dat alles gebeurt gratis.

Wie later nog wil instappen, nadat de financiering van Kom op tegen Kanker is afgelopen, zal er wel voor moeten betalen.