

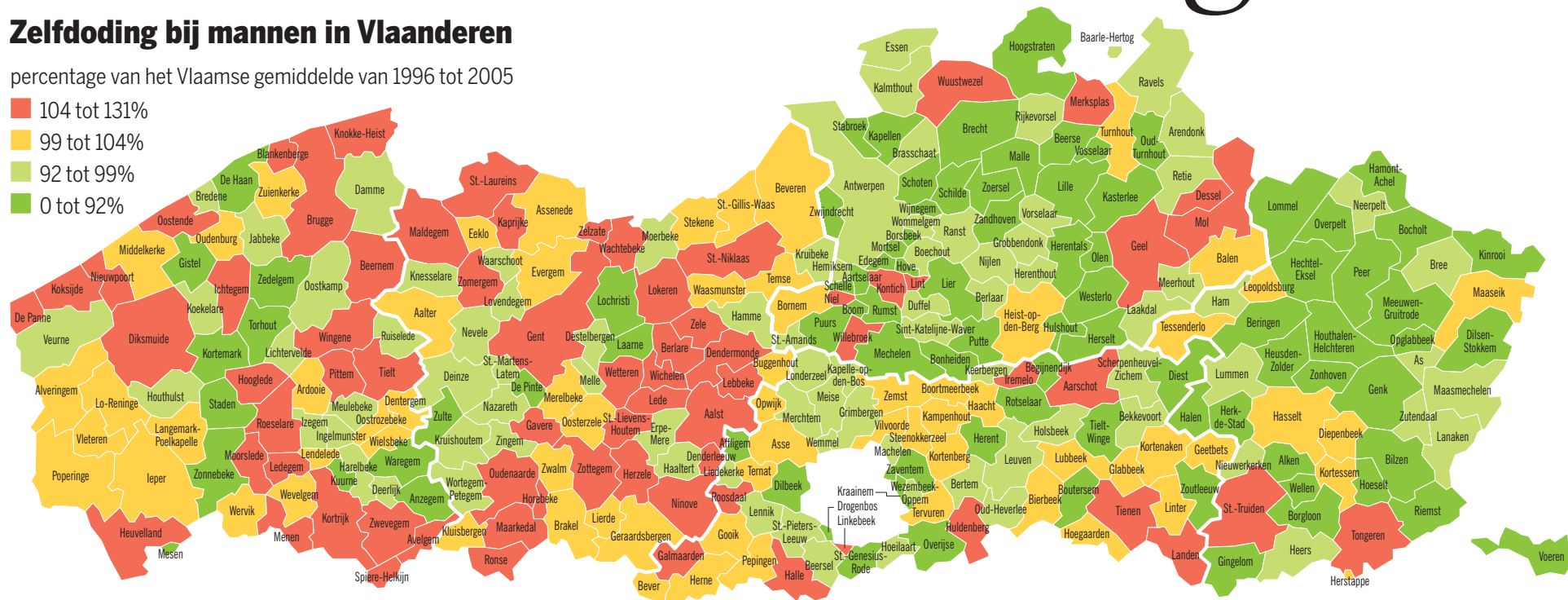
KU LEUVEN ONDERZOCHT ZELFDODINGSSCIJFERS IN VLAANDEREN

Meer migranten, minder zelfdoding

Zelfdoding bij mannen in Vlaanderen

percentage van het Vlaamse gemiddelde van 1996 tot 2005

- 104 tot 131%
- 99 tot 104%
- 92 tot 99%
- 0 tot 92%



Zou u liever in het rijke Knokke wonen dan in migrantenstad Genk? Wacht tot u de zelfdodingscijfers hebt gezien.

- Waar je woont, beïnvloedt het zelfdodingsrisico
- Jong soms beter dan rijk
- Hoge bevolkingsdichtheid ook geen wondermiddel

VAN ONZE REDACTEUR

WOUTER WOUSSEN

BRUSSEL | Omdat zelfdodingspreventie zich in Vlaanderen vooral baseert op individuele risico's, zoals leeftijd, inkomen, of geslacht, gingen Marc Hooghe en Bram Vanhoutte van de KU Leuven voor het eerst na welk verschil de omgeving maakt: de gemiddelde leeftijd binnen een gemeente, het gemiddelde inkomen, de bevolkings-

dichtheid of het aantal migranten. Hun kaart met zelfdodingscijfers per Vlaamse gemeente maakt één ding onmiddellijk duidelijk: het westen scoort een stuk slechter dan het oosten.

Terwijl het platteland, met zijn lage bevolkingsdichtheid en groter sociaal isolement volgens het onderzoek een risicozone is voor zelfdoding, lijken het dunbevolkte Limburg en Antwerpse platteland vrij goed weg te komen in vergelijking met

vaak dichter bevolkte gemeenten in Oost- en West-Vlaanderen. Dat schrijven de onderzoekers toe aan de jongere bevolking: de plattelandsvlucht is er minder groot.

Er zijn ook meer immigranten, en dat helpt. Onder de meeste allochtone gemeenschappen, asiellozers niet meegerekend, zijn de zelfdodingscijfers een stuk lager dan gemiddeld, wat zijn effect heeft op de totale statistieken.

Bovendien zijn gemeenten met veel inwij-

kelingen vaak aantrekkelijke gemeenten. Rijke Nederlanders gaan in de groene gemeenten in het noorden van Antwerpen en Limburg wonen, omdat het daar goed leven is. Hun rijkdom haalt de zelfdodingscijfers nog verder naar omlaag.

Een hoog gemiddeld inkomen speelt een positieve rol, maar het is geen waterdichte garantie op lage zelfdodingscijfers. Dat blijkt wanneer je Genk vergelijkt met de kustgemeente Knokke-Heist. De gemiddelde Genkenaar is dan wel niet overdreven bemiddeld, hij is wel jong en niet zelden allochtoon, minder risico dus. Knokkenaren zijn dan weer vaak rijk, maar zelden jong, een probleem dat geldt voor zowat alle kustgemeenten.

Een hoge bevolkingsdichtheid is ook geen wondermiddel tegen zelfdoding. Een stad als Gent telt dan wel meer inwoners dan gemiddeld, maar ook meer werklozen, alleenstaanden en senioren, wat de slechte score verklaart.

Wie met vragen zit rond zelfdoding, kan telefonisch terecht bij Tele-Onthaal (106) of bij de Zelfmoordlijn (02/649.95.55) en op de volgende websites:

ONLINE

www.tele-onthaal.be
www.zelfmoordlijn.be

MINSTE ZELFDODINGEN

1. Zoersel
2. Westerlo
3. Lochristi
4. Kraainem
5. Schoten
6. Zandhoven
7. Kapellen
8. Dilbeek
9. Genk
10. Bocholt

MEESTE ZELFDODINGEN

1. Roosdaal
2. Ronse
3. De Panne
4. Zottegem
5. Menen
6. Gent
7. Maldegem
8. Ledegem
9. Tielt
10. Heuvelland

VERPLEEGKUNDIGEN

540

Het Wit-Gele Kruis Vlaanderen heeft 540 vacatures voor verpleegkundigen openstaan. Naast de vergrijzing, is de korte verblijfsduur in het ziekenhuis een belangrijke oorzaak. Veel meer mensen vallen na een operatie terug op thuisverpleging. De zorgvragen worden ook complexer. Zo heeft iemand met een gebroken heup specifieke verzorging nodig. (belga)



Kamperende asielzoekers. © pn

PROTESTACTIE Asielzoekers kamperen voor DVZ

De asielzoekers die kamperen voor de Dienst Vreemdelingenzaken (DVZ) in Brussel zullen de komende dagen te horen krijgen hoe lang hun tenten mogen blijven staan in het Maximiliaanpark. Dat zegt de Brusselse burgemeester Freddy Thielemans. De asielzoekers sloegen een vijftal dagen geleden hun tenten op in het park. 'Via de politie gaan we nu na waarom de asielzoekers daar staan en welke bedoelingen ze hebben.

Het gaat om een groep van 40 mensen. Na deze contacten wordt een gedetailleerd rapport opgesteld en nemen we een beslissing.' (belga)

GEZONDHEID Eerst stoppen met roken, dan pas opereren

Voor de chirurgen van het Gentse Sint-Lucasziekenhuis een operatie uitvoeren, zullen ze rokers voortaan vragen om te stoppen met roken. Uit onderzoek blijkt dat patiënten veel sneller herstellen als ze de sigaret afzweren.

'Gemiddeld kunnen ze na een operatie twee tot drie dagen vroeger naar huis', weet longarts Brigitte Janssens. 'De wondheilings verloopt sneller en er is minder kans op infecties. Tijdens de operatie is het risico op complicaties aan de longen veel kleiner. Zelfs al stopt een roker pas enkele dagen voor zijn operatie, hij zal toch al positieve effecten ervaren.'

In Groot-Brittannië bestaat het rookstopprogramma al. Daar krijgen rokers die stoppen voorrang op de wachtlijsten. Zo ver wil men in Gent echter niet gaan. (dhg)