

# De Standaard

---

[Home](#) [Krant](#) [Binnenland](#)

---

INTERVIEW- PSYCHIATER LIEVE THIENPONT OVER EUTHANASIEVRAGEN BIJ PSYCHISCH LIJDEN

## Doodswens bespreekbaar maken, kan helend zijn

23 APRIL 2015 | [Veerle Beel](#)

‘Ik begrijp collega’s niet die zeggen dat mensen hun plan maar moeten trekken. Elke zelfdoding die we voorkomen, is winst’, zegt psychiater Lieve Thienpont. Zij begeleidt mensen die vanwege psychisch lijden om euthanasie vragen. Een proces dat niet elke keer tot de dood leidt.





'Het is niet omdat mensen om euthanasie vragen, dat dit elke keer tot de dood leidt', zegt Lieve Thienpont.  
Brecht Van Maele

## **U staat bekend als specialiste in euthanasie wegens psychisch lijden. Hoe kiest iemand daarvoor?**

'Lang voor de wet werden wij in psychiatrische ziekenhuizen geconfronteerd met patiënten die zichzelf van het leven beroofden. Soms hadden ze vergeefs om assistentie gevraagd. Dat was pijnlijk. Wat mij over de streep gehaald heeft, zijn getuigenissen van nabestaanden. Een broer van een overleden patiënt bedankte ons omdat we zijn broer niet hadden opgesloten. Een vader van een ex-patiënt die met zijn zeilboot op zee verdwenen is, ook. Kort nadat de euthanasiewet in 2002 werd goedgekeurd, heb ik voor het eerst iemand helpen sterven. Daarna is het een tijdlang rustig gebleven.'

**Toch stelt u in uw net verschenen boek 'Libera Me' dat het ULteam in Wemmel de afgelopen drie jaar ongeveer 900 euthanasieaanvragen heeft gekregen, waarvan zowat de helft om psychische redenen. Lijkt me niet zo weinig.**

'Mensen waren er zich vroeger minder van bewust dat je ook euthanasie kunt krijgen vanwege ondraaglijk psychisch lijden, en dat het aan de patiënt zelf is om over de ondraaglijkheid te oordelen. Dat is nu veranderd. Niet de

wet, maar de kennis erover. Let wel, het is niet omdat mensen de vraag stellen, dat dit elke keer tot de dood leidt. Dat is net het hele punt. Het is een misverstand dat wij mensen direct helpen sterven. Ik stap met hen in een proces, dat mogelijk nieuwe wegen opent – of niet. Vandaag sta ik nog altijd in contact met mensen die jaren geleden om euthanasie hebben gevraagd. Weten dat er een achterdeur is waarlangs ze kunnen ontsnappen, geeft hen nieuwe levensmoed. Of niet. Gisteren heb ik samen met een jonge vrouw, en tot mijn spijt, vastgesteld dat de weg toch doodliep.’

**U hebt geen begrip voor collega’s die vinden dat zulke mensen ‘hun plan maar moeten trekken’.**

‘Absoluut niet. Ik hoor het gelukkig almaar minder. Globaal gezien zijn de meeste mensen erg bang voor zelfdoding. Veel aanvragers hebben meerdere pogingen achter de rug, maar eigenlijk willen ze dat hun nabestaanden niet aandoen. Ze zijn opgelucht als ze ontdekken dat ze ook op een zachte manier uit het leven kunnen stappen. Nogmaals, voor een hoop mensen is het geruststellend te weten dat het kán. We zullen nooit alle zelfdodingen kunnen voorkomen, maar ik ben ervan overtuigd dat het suïdecijfer op termijn zal afnemen.’

**Wanneer is een psychiatrische patiënt uitbehandeld?**

‘Dat is de grote vraag. In de psychiatrie zijn er talloze mogelijkheden en therapieën, zowel residentieel als ambulante. Tegen dat je die allemaal doorlopen hebt, ben je een leven lang bezig. Uiteindelijk is het aan de patiënt zelf om aan te geven of hij nog aan behandeling toe is, of niet.’

‘Ik wil daar nog iets over kwijt: wat in de zorg ontbreekt, is een plek waar jonge mensen die uitbehandeld zijn, naartoe kunnen. Niet iedereen kan geresocialiseerd worden. Er is nood aan palliatieve psychiatrie, waar bewoners ziek mogen zijn en op een tevreden manier ziek mogen blijven.’

**U hebt al een paar keer een euthanasievraag beluisterd van een vluchteling.**

‘Tweemaal om precies te zijn. Eén vrouw dreigde haar kinderen mee te nemen in de dood. We hebben onmiddellijk zo veel mogelijk hulp

ingeschakeld. Let wel, die mensen léven nog hoor. Euthanasie kan geen oplossing zijn voor het vluchtelingenprobleem of gelijk wel ander maatschappelijk probleem.'

### **Kan het een oplossing zijn voor de geïnterneerde Frank Van den Bleeken?**

'Hij is in elk geval ongeneeslijk, en dat zegt hij zelf ook. We moeten nu afwachten of hij in zijn nieuwe omgeving tevreden is, of toch opnieuw de vraag zal stellen. Ik begrijp dat professor Wim Distelmans geen verlengstuk wilde zijn van een falend maatschappelijk systeem, maar ik vind niet dat we een slecht detentiesysteem kunnen blijven inroepen om géén euthanasie toe te staan aan geïnterneerden en gedetineerden. We moeten alles in het werk stellen om hun omgeving te verbeteren. Maar tegen iemand die multiple sclerose heeft, zeggen we ook niet dat ze in Scandinavië betere klinieken hebben en dat hij eerst daar nog eens moet proberen.'

### **Tot slot: tachtig procent van de mensen die euthanasie om psychische redenen krijgen, overlijdt thuis. Wat zegt dat cijfer?**

'Ik vind dat positief. We stellen alles in het werk om de familie bij het proces te betrekken, en het is mooi als dat lukt. Uitzonderlijk sterft iemand helemaal alleen. Ik denk nu aan een man die tijdens de euthanasie de urne van zijn hond vasthield. Maar goed, het cijfer toont ook aan dat er in de psychiatrie zelf vrijwel géén euthanasie wordt uitgevoerd. Veel artsen denken nog dat ze moeten kiezen tussen leven of dood. Maar sterven is onderdeel van het leven, en als mensen daaraan toe zijn, moeten ze evengoed zorg krijgen. Als hun vraag niet beluisterd wordt, voelen ze zich pas echt in de steek gelaten.'

Lieve Thienpont, Libera Me, Over euthanasie en psychisch lijden. Witsand Uitgevers, 264 blz., 22,5 euro



#### **VEERLE BEEL**

Veerle Beel klopt aan bij materniteiten, universiteiten, DNA-bedrijfjes en bezorgde ouders en zoekt uit hoe technologie ons

nageslacht zal veranderen.

[Meer artikels van Veerle Beel >](#)



[Lees de volledige krant >](#)

0

0

[g+1](#)

[Tweeten](#)

[f Delen](#)

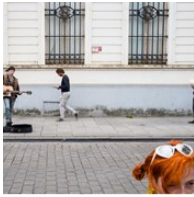
[✉ Mail](#) [🖨 Print](#) [✎ Corrigeer](#)

## NIET TE MISSEN



### Telefoneren doe je nu met WhatsApp

WhatsApp, de hyperpopulaire berichten-app voor smartphones, laat je nu ook gratis telefoneren via ee...



## ‘Wij helpen tegen verzuring’

Gent, wereldwijd gelauwerd om zijn creativiteit, kleeft daar soms wel een erg hoge prijs op: straatm...



## ‘Dit gaat te ver’

Nog voor eind dit jaar wil Cos een vestiging openen in de Brusselse Dansaertwijk. De Zweedse modeket...



## Lasten zijn ongelijk verdeeld in Europa

Een migratieprobleem in Europa? De lidstaten van het voormalige Oostblok en zelfs een zuidelijk land...

[Volledig overzicht >](#)



**Meer?**

**[Lees de volledige krant digitaal.](#)**

STANDAARD.BE

Nieuws

Krant

Avond

Archief

Smartphone & Tablet

Audiokrant

MIJN ACCOUNT

Neem abonnement

Beheer abonnement

Registreer

Beheer registratie

## CONTACT

[Klantendienst](#)

[Ombudsman](#)

[Redactie](#)

[Adverteren](#)

[Solliciteren](#)

[Bereikbaarheid](#)

## INFORMATIE

[Aanbod De Standaard](#)

[Veelgestelde vragen](#)

[Copyright](#)

[Privacy](#)

[Cookies](#)

[Geschiedenis](#)

## SOCIAL

[!\[\]\(f219cfc00b8db0cd1a81ae1fc9afaf28\_img.jpg\) Facebook](#)

[!\[\]\(06a315363e7801bba8c7489a6694af19\_img.jpg\) Twitter](#)

[!\[\]\(683dba75afe26e28cd4de5730b776760\_img.jpg\) Nieuwsbrieven](#)

[Nieuwsalerts](#)

[!\[\]\(8aa05b4b06c05d58ddd90cdbf335b307\_img.jpg\) RSS](#)

## VIND

[Standaard shop](#)

[Dating](#)

[Jobs](#)

[Overlijdens](#)

[Auto's](#)

[Gezondheid](#)



LICENSE  PUBLISH



[De Standaard als startpagina](#)

De Standaard is aangesloten bij de [Raad voor de journalistiek](#) en werkt samen met [Nieuwsblad.be](#) en [l'Avenir.net](#)