

# Deze nummers moeten zeker in uw telefoonboek staan

Gisteren om 13:52 door rdc



Foto: gia

**Met het nieuwe nationaal nummer voor de wachtdienst van huisartsen, dat woensdag voorgesteld werd, en het vorige week voorgestelde nieuwe gratis nummer voor alle crisisvragen over zelfdoding, bent u misschien even de draad kwijt. Welke nummers dienen ook alweer voor welke oproepen? Wij lijsten de belangrijkste voor u op.**

- **100** is in België het te gebruiken nummer voor dringende medische bijstand en / of hulp van de brandweer. In het buitenland? In de 27 lidstaten van de Europese unie - en dus ook in België - vervult **112** dezelfde functie.
- Wie dringend nood heeft aan politiehulp, kan terecht op **101**.
- Het volgende nummer in de lijst, **102**, is dat van 'Awel', de vroegere Kinder- en Jongerentelefoon. Met vragen of twijfels over opvoeding, kun je dan weer best bellen naar de Opvoedingslijn: **078150010**.
- Het Rode Kruis Vlaanderen bereik je via **105**.
- Wie met acute stress en sombere gedachten zit, kan volledig anoniem terecht op **106**, maar voortaan ook op **1813**, het nummer voor alle crisisvragen over zelfdoding (ook wel **026499555**). Voor studenten is er het specifieke Teleblok: **080013144**.
- Een dringende vraag voor een huisarts van wacht, of misschien moet je wel naar de spoeddienst? Bel naar **1733**. Voor een apotheek van wacht is dat **090010500**.
- Wie met geweld te maken krijgt, of er getuige van is, heeft drie nummers ter beschikking: het

vertrouwenscentrum voor kindermishandeling bereik je via **080097079**, het equivalent voor bejaarden via **078151570**. Liever een korter nummer? Meldpunt **1712** geldt als algemeen luisterend oor voor meldingen van geweld en seksueel misbruik.

- Ook voor diverse voor sommigen delicate onderwerpen bestaan er hulplijnen. Zo kunt u op **078151515** terecht voor informatie over aids en andere seksueel overdraagbare aandoeningen. De Holebifoon bereik je door **080099533** te draaien en het nummer voor de Anonieme Alcoholisten is **032391415**. Ten slotte is er voor alle antwoorden over drank, drugs, pillen en gokken **078151020**, en bereik je de Kankerfoon op **080015802**.
  - Ook steeds handig om bij de hand te hebben: het nummer van Card Stop: **070344344**. Een algemene vraag aan de overheid? Bel **1700**. Gewoon een telefoonnummer nodig? **1207** staat tot uw dienst.
-