

Aantal mensen dat voor euthanasie kiest, stijgt nog door vergrijzing

Het aantal mensen in België dat voor euthanasie kiest, blijft toenemen. Vorig jaar ging het om 4.486 mensen, van wie 45 procent ouder was dan tachtig jaar. Het betreft nu 4 procent van alle overlijdens in ons land.

20 maart 2026 om 12:15

Er werden vorig jaar 4.486 gevallen van euthanasie gemeld bij de Federale Controle- en Evaluatiecommissie Euthanasie (FCEE). Dat is een stijging van 12,4 procent tegenover 2024. Toen werd ook al een toename van ruim 16 procent vastgesteld in vergelijking met 2023. Euthanasie vertegenwoordigde vorig jaar 4 procent van alle overlijdens in ons land.

Die stijging is zonder meer het gevolg van de toenemende vergrijzing. In bijna driekwart van de gevallen ging het namelijk om zeventigplussers, 45 procent waren tachtigplussers. Jaarlijks stijgt dat proportionele aandeel een beetje: in 2024 ging het over respectievelijk 72,6 en 43,2 procent, het jaar daarvoor om 70,7 en 42 procent.

ADVERTENTIE

Daarnaast blijkt de reden voor euthanasie op te schuiven. In nipt de helft van de gevallen is de aanleiding nog altijd kanker, maar dat is proportioneel afgenomen: 4,2 procent minder dan in 2024. Wat toeneemt als aanleiding is de zogenoemde polyopathie: een opeenstapeling van kwalen, die tot ondraaglijk lijden kan leiden.

Euthanasie bij mensen jonger dan 40 blijft zeldzaam (1,4 procent). Er werd één keer euthanasie uitgevoerd bij een minderjarige. Daardoor komt het aantal geregistreerde gevallen van euthanasie bij minderjarigen sinds de aanpassing van de wet in 2014 op zeven te liggen.

Meestal in thuisomgeving

Euthanasie op basis van een voorafgaande wilsverklaring bleef beperkt tot zes gevallen. Het toepassingsgebied van die verklaring blijft beperkt tot coma, maar er is vraag om die uit te breiden naar dementie. De regering heeft ook aangegeven dat te willen doen, maar ze maakt er voorlopig geen aanstalten toe. Euthanasie bij dementie kan daardoor alleen zolang je nog wilsbekwaam bent: vorig jaar kozen 76 mensen daarvoor. “Dat zijn er een beetje meer dan vorig jaar, maar dat is geen fundamentele stijging, omdat ook het totale aantal euthanasies gestegen is”, zegt professor in de palliatieve geneeskunde Wim Distelmans. “Euthanasie bij dementie moet je vandaag nog altijd te vroeg vragen, en de meeste mensen doen dat niet.”

Het goede nieuws is dat de meeste mensen euthanasie krijgen in hun thuisomgeving: twee derde overleed thuis, in een serviceflat of in een woonzorgcentrum. Dat betekent ook dat het meestal de huisarts is die de euthanasie uitvoert. “Een goede evolutie, die evenwel niet altijd zo rimpelloos verloopt,” zegt Distelmans, “want er zijn nog altijd huisartsen die hier moeilijk over doen. Meestal moet er dan een Leif-huisarts bij geroepen worden. Dat is een arts die bij ons een speciale opleiding heeft gevolgd. Dat leidt tot veel frustratie bij de betrokkenen.”

Euthanasie gebeurt het vaakst in het Vlaamse landsgedeelte: er werden 3.379 aangiften in het Nederlands opgesteld en 1.107 in het Frans. De toename aan Franse kant (16,6 procent) is wel groter dan die aan Nederlandstalige kant (11,1 procent).

De FCEE stuurde vorig jaar geen enkel dossier naar het parket.