

## **Aantal hulpzoekende zestigplussers met zelfmoordneigingen stijgt**

*Het aantal suïcidale zestigplussers dat hulp zoekt steeg in 2010. Dat blijkt uit een analyse van de cijfers van de hulpdienst Tele-Onthaal. Hun zelfmoordneigingen worden vooral veroorzaakt door relationele problemen en/of een ingrijpend verlies.*

In 2010 kreeg Tele-Onthaal twaalf procent meer oproepen over van zestigplussers met zelfmoordneigingen dan in 2011.

Tele-Onthaal voerde een inhoudelijke analyse van gesprekken met suïcidale zestigplussers uit tussen 31 mei en 31 juli 2011. Daaruit bleek dat in 80 procent van de gevallen relationele moeilijkheden zoals conflicten met de partner, broers of zussen of verbroken contact met de volwassen kinderen worden genoemd als voornaamste reden van het lijden.

'In 22 procent van de gevallen maakt verlies van een levenspartner of opeenvolgende overlijdens het verdere leven heel zwaar', benoemt Tele-Onthaal een andere veelvoorkomende reden van suïcidale neigingen bij zestigplussers.

De hulpdienst merkt verder op dat in 13 procent van de gesprekken het verouderingsproces of de (zorg)afhankelijkheid ter sprake komt. 'In een kleine minderheid is dit ook de hoofdreden om het leven te beëindigen', verklaart Tele-Onthaal.

Uit de analyse blijkt ten slotte dat de overgrote meerderheid van de bellers (86 procent) alleen woont en dat 13 procent met de partner samenwoont. Slechts een heel kleine minderheid van suïcidale ouderen geeft een rust- of verzorgingstehuis of ziekenhuis op als verblijfplaats.

Wie met vragen zit over zelfdoding, kan terecht bij Tele-Onthaal (106 of [www.tele-onthaal.be](http://www.tele-onthaal.be)) of de Zelfmoordlijn (02-649.95.55 of [www.zelfmoordlijn.be](http://www.zelfmoordlijn.be)).