

De Standaard – donderdag 19 augustus 2010
Auteur: belga / mtm

Zes zelfdodingen per dag in België

België telt tweeduizend zelfdodingen per jaar, of gemiddeld zes per dag. Daarmee steekt ons land ruim boven het wereldgemiddelde uit. Dat schrijft La Dernière Heure donderdag.

Het gaat om de eerste doodsoorzaak door externe factoren. Twee tot drie keer meer mannen dan vrouwen plegen zelfmoord.

Zelfdoding komt in alle lagen van de bevolking voor, legt het Franstalige Centrum voor Zelfmoordpreventie (Centre de prévention du suicide) uit. Wel tonen de statistieken aan dat adolescenten en ouderen het meest vatbaar zijn voor zelfmoordneigingen.

Het Franstalige centrum krijgt via zijn gratis telefoonnummer 16.000 oproepen per jaar. 'We slagen erin gemiddeld 300 zelfdodingen per jaar te voorkomen', zegt psycholoog Gaston Demaret, die verantwoordelijk is voor de vrijwilligers van het centrum.

Ervan uitgaan dat wie over zelfdoding praat, niet tot de daad zal overgaan, is een vergissing, aldus nog het centrum. Van de mensen die uit het leven stappen, had 75 procent zijn daad op voorhand aangekondigd.

Wie vragen heeft over zelfdoding, kan dag en nacht bellen naar de zelfmoordlijn op het gratis nummer 02-649.95.55, of kan terecht op www.zelfmoordlijn.be