



Het journaal L - 25/08/15



Het weer 20u



Het journaal VGT - 25/08

Weten dat een zachte dood mogelijk is brengt gemoedsrust - Lieve Thienpont



do 30/07/2015 - 12:24 Lieve Thienpont

Ons levenseinde is een wezenlijk deel van ons leven. Wie zorg probeert te dragen voor de kwaliteit van zijn leven, wil dat ook doen voor zijn levenseinde. Maar niet iedereen krijgt de kans een redelijke kwaliteit van leven op te bouwen of ziet die als zand door de vingers glippen.

Onbegrip brengt nog meer lijden

De vraag naar een menswaardig levenseinde is een begrijpelijke noodroep als mensen ondraaglijk en uitzichtloos lijden. Dat ook psychisch lijden ondraaglijk en zonder perspectief kan zijn, is moeilijk te begrijpen omdat we het vaak niet zien. Wij zijn zelfs geneigd de oorzaak, soms zelfs de schuld bij de patiënt zelf te leggen. *Hij/zij is niet voldoende gemotiveerd, als hij /zij écht zou willen, hij/zij geeft te vlug op*, zijn uitspraken van behandelaars en soms ook van de dichte omgeving. Dit onbegrip voegt lijden aan het lijden van de patiënt toe.

Vaak zijn deze mensen al jaren met de suïcidede gedachte bezig omdat zij een eind willen aan hun lijden en geen andere uitweg zien dan de dood. Tegelijk vinden zij dat ook een gruwelijk, mensonwaardig vooruitzicht waar ze bang voor zijn. Bovendien willen zij dat hun omgeving vaak niet aandoen.

De vraag kunnen stellen

De vraag naar euthanasie, een *zachte dood*, kunnen stellen en au serieus genomen worden, is al een eerste opluchting. Het opnemen van de vraag biedt meerdere mogelijkheden.

Door over het verlangen *er niet meer te moeten zijn* te kunnen spreken, kunnen we samen met de patiënt uitzoeken waarom zijn/haar leven ondraaglijk is geworden. Of er misschien noden zijn die we toch nog kunnen lenigen. Bv financiële problemen, vereenzaming en andere spelen vaak mee in het uitzichtloze van iemands leven. Of we voldoende begrijpen wat zijn/haar ziek-zijn inhoudt en de diagnose wel op punt staat. Soms is dat niet zo en worden zaken over het hoofd gezien zoals autisme bij normaal tot hoog begaafden.

Eens mensen zich gehoord voelen in hun verlangen naar rust, zijn ze bereid hier verder over na te denken en bereid om nog op redelijke opties van behandeling of hulpverlening in te gaan. Door de euthanasievraag op te nemen, halen we de suïcidedreiging uit de stilte en is communicatie opnieuw mogelijk.

Pas als we er samen met de patiënt van overtuigd zijn dat alle *redelijke opties* waarmee we bedoelen dat deze effectief zijn binnen een termijn en met inspanningen die de patiënt nog aankan en wil, onderzocht zijn, starten we de procedure voor *hulp bij sterven*, zoals ik het graag noem.

Geen gemakkelijke weg

De voorbereiding is niet altijd een gemakkelijke weg. De arts die bereid is de patiënt te helpen bij het sterven, heeft ook nog twee (positieve) adviezen nodig van onafhankelijke artsen, waarvan een psychiater moet zijn bij

ONZE SPELREGELS

De nieuwdienst van de VRT moedigt het maatschappelijk debat aan. Dat betekent ook dat men discussies mogelijk maakt op internetfora of reacties vraagt aan de mediagebruikers. Er wordt gewaakt over de kwaliteit van het debat. Lees hier de regels voor deelname

BLOGS

Kristien Hemmerchts	Kristien Bonneure
Louis Van Dievel	Celia Ledoux
Walter Van Steenbrugge	Jürgen Mettepenningen
Cathérine Ongenae	Johan Braeckman
Elke Van Huffel	Lukas Vander Taelen
Aya Sabi	Maja Wolny

Recentste opinie

- 10:12 De regering van "slepende voetjes"? - Carl Devos
- 25/08 Ben jij ook een held? - Erik De Soir
- 24/08 Omgaan met kritiek op social media- Bart Van der Leenen
- 22/08 De ontvoering van An en Eefje: een misverstand, met grote gevolgen – Leo Stoops
- 23/08 China: verzoening met meer wapens? - Lukas de Vos

OVERZICHT OPINIE

Recentste Opinie & Blog

- 10:12 De regering van "slepende voetjes"? - Carl Devos
- 9:36 Het lobbywerk van notarissen - Wim Van den Eynde
- 25/08 Over de angst om iets te missen - Cathérine Ongenae
- 25/08 Wat als we "Schengen" schrappen? - Rob Heirbaut
- 25/08 Is België een draaischijf voor illegale wapens? - Philip Heymans
- 25/08 Ben jij ook een held? - Erik De Soir
- 24/08 Omgaan met kritiek op social media- Bart Van der Leenen
- 23/08 China: verzoening met meer wapens? - Lukas de Vos

psychiatrische patiënten. Dit is soms een zoektocht want ook binnen de geestelijke gezondheidszorg, is er vaak nog veel weerstand om de zelfbeschikking van de patiënt te aanvaarden. We moeten ons losweken van een decennia lang bestaand paternalistisch model waarbij de arts meende te weten wat goed is voor de patiënt.

Pas wanneer *het dossier rond* is, kan de patiënt zich voorbereiden op zijn sterven waarbij we plaats, datum en de manier waarop, bespreken. Wanneer het mogelijk is of mogelijk gemaakt wordt om dit sereen afscheid samen met zijn dierbaren voor te bereiden, ervaart zowel de patiënt als zijn familie dit als een kostbaar geschenk. Ik ben telkens weer ontroerd door de laatste woorden. *Ik hou van jou...dank je wel dat je er was...je hebt je best gedaan, rust nu maar ... we zullen je nooit vergeten...*

Dit staat in schril contrast met de doffe ellende van een gewelddadige zelfdoding waarbij de patiënt in alle eenzaamheid door een hel gaat en de familie in een rauwe rouw wordt ondergedompeld.

Recht op zelfbeschikking

Het is mijn absolute overtuiging dat spreken over euthanasie niet gevaarlijk is, er niet over spreken wel. Hoewel het respect voor zelfbeschikking geleidelijk veld wint bij de burger en binnen de medische zorg in het algemeen en binnen de psychiatrie in het bijzonder, stuiten we toch nog op zeer veel weerstand zowel in binnen- als buitenland. Waar moraal, godsdienst en ethische beschouwingen het leven als absolute waarde centraal stellen, begrijp ik dat in theorie dit een spanningsveld is waar veel mensen mee worstelen of zich zelfs boven die worsteling plaatsen. Niet iedereen moet van dezelfde mening zijn dat alleen de drager van dit leven bepaalt wat zinvol en waardevol is en wat niet.

Toch merk ik in praktijk dat de levensovertuiging of de godsdienstige achtergrond van de patiënt er niet meer zo veel toe doet wanneer zijn lijden en zijn leven onmenselijk blijft. *Het is geen leven meer*. Mensen worstelen er soms wel mee en spreken daar eerlijk over: *het kan niet zijn dat mijn God dat van mij verlangt, denk je niet dat hij mij zal vergeven?* Ik antwoord dan altijd en meen het ook van harte *dat zij enkel nog het beste verdienen*.

Libera me

Meerdere landen en staten binnen en buiten Europa kregen recent een euthanasiewet of zitten in de startblokken. Het is mijn vaste overtuiging dat de lijdende mens onze gids is en zal zijn. Je moet immers zelf uitzichtloos lijden of naar de lijdende mens luisteren om de waarde van een zelf gekozen menswaardige dood te kunnen erkennen. Ook bij ons was duidelijk dat na het stemmen van de euthanasiewet in 2002 de patiënt er meer klaar voor was dan de arts.

Libera me, voor wie het wil.

(Lieve Thienpont is psychiater en werkte mee aan het onderzoek naar euthanasie omwille van psychisch lijden.)

E-mail	Permalink	Aanbevelen	Delen 231	Tweet 13
--------	-----------	------------	------------------------	-----------------------

Reageer

@Allen: reageren op deze bijdrage impliceert dat u instemt met de regels voor deelname aan onze discussieforums; [lees dus de regels](#) - mod.

Je kunt niet meer reageren op dit onderwerp. ✕

9 Reacties deredactie.be 1 Aanmelden ▾

♥ Aanbevelen 🔗 Delen Sorteren op beste ▾

Stijn · 24 dagen geleden

Ja het is belangrijk om op een 'menswaardige' manier te kunnen sterven als het niet meer gaat.

Even belangrijk is het om ons af te vragen hoe we mensen in leven kunnen houden. Het inschakelen van ervaringsdeskundigen kan daarbij helpen. Het doet deugd als patiënt om deskundigen te ontmoeten die vrijuit praten over de moeilijke weg die ze hebben afgelegd om uit het dal te klimmen. De deskundigen bieden hoop, doorleefd begrip en in het beste geval kunnen ze concrete tips meegeven om vreugde te ervaren in het leven.

Persoonlijk ben ik ervan overtuigd dat vele hulpverleners hun kwetsbaarheid teveel afschermen en zich verschuilen achter 'boekendeskundigheid'. Als patiënt is het frustrerend om te moeten ervaren dat je therapeut gevoelsmatig weinig ontwikkeld is terwijl gevoelens vaak de sleutel zijn naar levensvreugde.

ingekort - mod

^ | ▾ · Delen >

siegfried · één maand geleden

@stockman, het is overduidelijk dat u schrijft vanuit een gelovige overtuiging. Gelukkig hoeven wij daar niet meer mee te leven en is men vrij zijn eigen leven in te richten zonder bemoeienis van een godsdienst. Je levenseinde kies je ook zelf, dankzij de

euthanasiewet. Ook hier heeft een kerk niets mee te maken. I och wil ze zich blijven inmengen... Laat de mens toch autonoom beslissen, leven en denken zonder het opgeheven vingertje van een godsdienst !

^ | v • Delen >



Br. dr. René Stockman • één maand geleden

Euthanasie bij psychisch lijden: een nieuwe therapie?

Er roert iets in de wereld van de psychiatrische zorgverlening. Met een artikel in de British Medical Journal geeft Dr. Thienpont en co aan dat op 100 psychiatrische patiënten, die tussen oktober 2007 en december 2011 om euthanasie vroegen, er 35 effectief euthanasie hebben gekregen.

Het klinkt als een successtory waarin België opnieuw het voortouw neemt. 'Libera me' is de titel van het boek waarin Dr. Thienpont in het breed uitsmeert waarom het toch zo belangrijk is om het bevrijdende perspectief van de euthanasie aan te bieden aan psychiatrische patiënten die zich in een uitzichtloze en onbehandelbare situatie bevinden en daardoor ondraagelijk lijden. Het is als boek een onsamenhangend geheel, met een titel, natuurlijk provocerend, ontleend aan het kerkelijke jargon. Men kon er nog de term "barmhartigheid" aan toevoegen, zoals anderen graag doen, waarbij ze het uitvoeren van euthanasie als een werk van barmhartigheid gaan beschouwen.

Welke boodschap hebben wij, heb ik, aan dit verhaal, aan dit wetenschappelijk artikel dat de British Medical Journal haalt en nu wereldwijd wordt besproken?

meer zien

^ | v • Delen >



Christine Claey → Br. dr. René Stockman • één maand geleden

Respect voor uw standpunt, dat ik als gelovige niet deel. Wat is de "blijde" boodschap? Dat we misschien over 200 jaar een adequate oplossing hebben voor ondraaglijk psychisch lijden? Vraagt God werkelijk dat een mens tientallen jaren in een levende hel verblijft, niet gestorven maar amper in leven? Vraagt de Liefde écht dat we tot aan het gaatje gaan? Kan volmaakte liefde iets anders zijn dan onvoorwaardelijk? En zal dus de Liefde deze geteisterde ziel niet met volmaakte vreugde omarmen, zonder voorwaarden, nog veel meer dan een aardse ouder zijn kinderen blijft liefhebben ongeacht wat hun levenskeuzes geweest zijn? Waarom zoveel schrik van de dood als we geloven dat het leven ultiem onsterfelijk is. Moet de "blijde" boodschap vandaag niet het bevrijdend bericht (libera me) zijn dat geen enkel leven ooit verloren zal gaan en dat therapeutische hardnekkigheid geen vereiste, noch een toelatingsproef is? De ene keuze is niet "beter" het is louter een andere keuze. Toch dank en respect voor uw inzet voor de goede zaak, al 200 jaar.

1 ^ | v • Delen >



Benneth De Proft → Br. dr. René Stockman • 24 dagen geleden

U ziet de hulpverlener als de belangrijkste persoon in heel het gebeuren. Hij is het die zoekt en zoekt..... Wel, willen we voor de komende 200 jaar de patiënt eens als belangrijkste persoon beschouwen? Hij mag aangeven als het, alle goede bedoelingen ten spijt, voor hem genoeg is geweest.

En dan verwijst u naar euthanasie als een nieuw aangeboden therapie!?! Alsof de arts/psychiater dit ooit zou voorstellen! Euthanasie is enkel en alleen bespreekbaar op vraag van de patiënt. Voor deze patiënt brengt het weten dat een zachte dood mogelijk is, gemoedsrust. Wel, bij mij brengt de idee dat we in België vrije keuze van hulpverlener hebben, gemoedsrust.

Met dank aan alle artsen/psychiaters en hulpverleners die levenseindevragen van hun patiënten bespreekbaar maken.

^ | v • Delen >



Ruben • één maand geleden

Er is iets zeer vreemds aan de hand: Nog nooit was de zorg voor mensen, zowel in de geneeskunde als daarbuiten, van zo een hoog niveau, maar desondanks hebben mensen nog nooit zoveel afkeer gehad van ziekte, tegenslag en lijden. Sommige psychiaters hebben reeds gewaarschuwd dat we opnieuw moeten leren omgaan met het leven dat soms puur lijden is. Moet je mensen dan aan hun lot overlaten, het leven is nu eenmaal lijden? Uiteraard niet! De (palliatieve) zorg voor mensen met gelijk welke aandoening is nog nooit zo goed geweest! Ook moet men niet pleiten voor medische hardnekkigheid, bepaalde behandelingen weigeren is het volste recht van de patiënt en zeker geen schande. Maar met de dood als uitweg voor niet terminale aandoeningen moet men toch zeer hard opletten. De euthanasiewet van 2002 is dankzij rekbare begrippen als "uitzichtloos" "ondraaglijk" steeds verder uitgebreid en niemand kan het eindpunt

onzichtloos, ondraaglijk, steeds verder uitgebreid en niemand kan het eindpunt voorspellen. Nog niet zo lang geleden zou een gedetineerde euthanasie krijgen vanwege zijn gebrekkige opvang. De wet was aan het einde van haar Latijn. Sommige stemmen waren vol lof en hadden het over de terechte terugkeer van de doodstraf. Er moest een minister van justitie in hoogst eigen persoon aan te pas komen om dit te voorkomen. En er zijn nog meer valkuilen. Wat als euthanasie drastisch goedkoper is dan palliatieve zorg?

ingekort - mod
^ | v • Delen >



Christine Claeys • één maand geleden

Akkoord met de wet en deze visie. Libera me. Maar niet zoals Tony die een mens die het niet in zijn hart kan waarmaken om deel te nemen of aanwezig te zijn veroordeelt als schuldig verzuim.

^ | v • Delen >



Tony Van Loon • één maand geleden

Buitenland dat ons veroordeelt heeft te weinig besef dat onze wet gedragen wordt door een grote meerderheid van de bevolking. Dat kan iedereen nalezen in de parlementaire documenten in aanloop van de wetten euthanasie, palliatieve zorgen en rechten van de patiënt. Mensen willen over zichzelf beslissen zonder bevoogding door artsen en ook niet door bedienaren van welke eredienst ook.

Artsen die dit recht negeren zijn schuldig nalatig. Patiënten hebben recht op correcte informatie. De wet zou de arts dit kunnen opleggen, wat nu niet het geval is.

^ | v • Delen >



Roland Puelinckx • één maand geleden

De zachte dood is er, maar waar is de zachte geneeskunde?

^ | v • Delen >

OOK OP DEREDACTIE.BE

WAT IS DIT?

Ben jij ook een held? - Erik De Soir

12 reacties • één dag geleden

Avatar Robert — "alleen mensen bij wie 'tussenkomen en terugvechten' tot de dominante responsen in het ...

Klein duimpje (Club Brugge) en de reus (Manchester United) - Frank Van ...

6 reacties • 8 dagen geleden

Avatar Tom Daneels — Het kan altijd. In het stadion van Leeds united (nu verdwenen in de obscure annalen van de ...

De pijn van de duivenmelker - Tijs Mauroo

3 reacties • 7 dagen geleden

Avatar verstuiyf richard — de bond is de bond nietmeer van jaren terug.de reglementen zijn een vergeten woordenboek en de ...

Staken levert meer op dan enkel praten - Marc Hooghe

46 reacties • 6 dagen geleden

Avatar Willy — Indien ik bijvoorbeeld vandaag geen nieuwe TV of auto kan kopen vanwege een staking, dan betekent ...

Abonneren

Voeg Disqus toe aan uw site

Privacy

DE
REDACTIE.BE

FLANDREINFO.BE
FLANDERSNEWS.BE
FLANDERNINFO.BE
HOOFDPUNTEN
MEEST GELEZEN
CULTUUR & MEDIA

25/08 Attentat déjoué dans le Thalys: deux perquisitions menées à Molenbeek

25/08 Un policier auteur de propos racistes sur Facebook sous enquête

25/08 Près de 10.000 perruches à collier recensées en Belgique

25/08 Accident sur la E19: le chauffeur avait bu

25/08 Matthias Schoenaerts à la recherche d'acteurs d'origine étrangère

25/08 L'Office des étrangers toujours submergé

25/08 "La politique d'asile européenne n'est pas tenable"

24/08 La Stib améliore la fréquence de 20 lignes dès la rentrée

24/08 Succès de concerts de musique flamande au Parc Royal

24/08 Trop longues files d'attente devant l'Office des Etrangers

24/08 Ostende prend seul la tête du classement

24/08 Geens veut lutter contre le trafic d'armes vers la Belgique

24/08 Michel : "Nous devons remercier les héros du Thalys"

24/08 Le suspect du Thalys n'a pas été suivi physiquement

24/08 Un conducteur de 19 ans arrêté pour délit de fuite

24/08 La Belgique reste le pays européen le plus embouteillé

23/08 Netsky clôture la 30è édition du Pukkelpop

23/08 L'état déplorable des routes responsable des accidents

23/08 Le plus grand transporteur de véhicules amarré à Anvers

[één](#) [canvas](#) [ketnet](#) [radio1](#) [radio2](#) [klara](#) [mnm](#) [stubru](#) [sporza](#) [deredactie.be](#) [cobra.be](#)
[vrt © 2015](#) [bedrijfsgegevens](#) [jobs](#) [gebruiksvoorwaarden](#) [privacy](#)

VRT
NIEUWS

