

Euthanasie blijft toenemen in België: bijna 4.500 gevallen in 2025

Het aantal patiënten dat euthanasie ondergaat in België, neemt opnieuw toe. In 2025 ging het om 4.486 gevallen, een stijging van ruim 12 procent in vergelijking met 2024. Dat meldt de Federale Controle- en Evaluatiecommissie Euthanasie (FCEE).



Redactie 20 maart 2026, 12:31

 Bewaren

 Delen

Ongeveer de helft van de patiënten die in 2025 voor euthanasie kozen, leed aan kanker (49,9 procent). De op een na grootste groep (30 procent) vroeg euthanasie aan vanwege polypathologie, een stijging van 2,7 procent in vergelijking met 2024.

Mis nooit meer het laatste nieuws

Krijg een melding bij belangrijk nieuws over Algemeen.

Voor Wim Distelmans, professor palliatieve geneeskunde, is dat een opmerkelijke toename. “Dat zijn patiënten die eigenlijk een opeenstapeling hebben van kwalen”, vertelt hij. “Elke kwaal op zichzelf is misschien draagbaar, maar de opeenstapeling blijkt voor velen een brug te ver. En doordat de levensverwachting steeds meer toeneemt, krijgen mensen ook steeds met meer kwalen te kampen.”

Bij 8,2 procent van de patiënten was er sprake van een ernstige neurologische ziekte, bij 2,4 procent van cardiovasculaire aandoeningen en bij 3,3 procent van ademhalingsaandoeningen. “Euthanasie bij psychiatrische aandoeningen en cognitieve stoornissen blijft zeldzaam”, aldus de FCEE. Het gaat respectievelijk over 1,6 procent en 1,7 procent van de gevallen.

Bij drie op de vier gevallen werd het overlijden op korte termijn verwacht. Tegelijk is euthanasie bij patiënten die niet terminaal zijn toegenomen: 1.117 gevallen in 2025 tegenover 923 gevallen in 2024.

PSYCHISCH LIJDEN

De meesten ervoeren zowel fysiek als psychisch lijden (86 procent). Zo’n 12 procent ervoer enkel fysiek lijden en 1,9 procent uitsluitend psychisch lijden. Maar dat laatste mag niet verward worden met een psychiatrische aandoening, benadrukt het FCEE.

“Psychisch lijden kan ook het gevolg zijn van een fysieke aandoening. Bij kanker bijvoorbeeld kan de pijn worden verlicht door behandelingen, maar het psychische lijden dat samenhangt met het verlies van autonomie of waardigheid kan zeer aanwezig blijven.”

OUDERE LEEFTIJD

Het merendeel van de patiënten was ouder dan 70 jaar (73,7 procent), van wie 45 procent ouder was dan 80 jaar. “Euthanasie bij patiënten jonger dan 40 blijft zeldzaam”, benadrukt de FCEE. Vorig jaar ging het om 1,4 procent van alle aanvragen.

In 2025 werd er bij één minderjarige euthanasie uitgevoerd. Sinds de uitbreiding van de wet in 2014 zijn in totaal zeven gevallen bekend, aldus professor Distelmans.

Mensen met een euthanasiewens spreken vooral hun huisarts aan. Het zijn ook de huisartsen die het vaakst de procedure uitvoeren. Dat gebeurt vooral in de thuisomgeving van de patiënt (67 procent van de gevallen).

GEOGRAFISCH VERSCHIL

Het grootste aandeel van de aangiften blijft Nederlandstalig (3.379), maar proportioneel namen de Franstalige aangiften (1.107) dit jaar meer toe. De toename in Franstalige registratiedocumenten bedroeg 16,6 procent, aan de Nederlandstalige kant was er een stijging van 11,1 procent. “We weten niet precies waar dat verschil vandaan komt”, aldus professor Distelmans. “We weten wel dat er in Franstalig België meer aan palliatieve sedatie wordt gedaan.”

De commissie stipt tot slot aan dat er vorig jaar ook 123 patiënten die in het buitenland verbleven naar België zijn afgezakt om hun vraag naar euthanasie beantwoord te zien. In heel wat landen is actieve euthanasie verboden.