

# Bijna elke week euthanasie voor psychisch leed

## Voor het eerst cijfers over psychiatrische stoornissen

25-10-16, 06.53u - Sara Vandekerckhove



©Thinkstock

1

**Bijna elke week krijgt een Belg euthanasie voor louter ondraaglijk psychisch lijden. Dat blijkt uit het nieuwe rapport van de Federale Controle- en Evaluatiecommissie Euthanasie. "Het blijft verontrustend dat je euthanasie kunt krijgen omdat je eenzaam bent."**

112 shares

Het is de allereerste keer dat de controlecommissie cijfers vrijgeeft over euthanasie bij patiënten met een psychische stoornis of gedragsstoornis. Voordien zaten al die cases gegroepeerd onder 'neuropsychologische aandoeningen', waardoor het nagenoeg onmogelijk was om te weten hoeveel patiënten nu daadwerkelijk euthanasie hadden gekregen louter voor psychisch lijden.

Voor 2014-2015 gaat het om 88 gevallen, wat neerkomt op ongeveer een case per acht dagen. De belangrijkste aanleiding is depressie (41 gevallen), gevolgd door borderlinestoornis (14) en een bipolaire

stoornis (9). Het merendeel van de patiënten die euthanasie kregen voor ondraaglijk psychisch lijden was niet terminaal (84).

SHARE

## 41 cases maken van depressie de belangrijkste aanleiding

In het rapport benadrukt de commissie dat het aantal gevallen van euthanasie voor ondraaglijk psychisch lijden sinds 2012 niet is gestegen. Het aantal patiënten dat niet terminaal was, is wel toegenomen. Van 167 in 2012 tot 299 in 2015. Dat is een stijging van 80 procent.

### **Veel meer aanvragen**

"Hoe dan ook kun je er niet omheen dat het aantal patiënten dat euthanasie krijgt voor louter psychisch lijden een heel kleine groep is", zegt Wim Distelmans, professor in de palliatieve geneeskunde (VUB) en voorzitter van de controlecommissie.

"Jaarlijks sterven er 100.000 mensen in ons land. In slechts 2.022 gevallen was er sprake van euthanasie en in amper 5 procent van de gevallen gaat het om louter psychisch lijden. Bijna één per week, dat lijkt op het eerste gezicht misschien veel maar als je dat vergelijkt met het aantal mensen dat sterft door een auto-ongeval is dat heel erg relatief."

Volgens Distelmans zijn er in realiteit veel meer mensen met een psychische stoornis die om euthanasie vragen. "Maar een heleboel van hen kunnen wij niet helpen omdat ze niet aan de grondvoorwaarden voldoen. Zo is er vaak twijfel of die patiënten daadwerkelijk ongeneeslijk ziek zijn, waardoor euthanasie onmogelijk is. Of zijn ze door de psychische stoornis wilsonbekwaam geworden, waardoor ze wettelijk niet meer in aanmerking komen. Sowieso blijven die voorwaarden belangrijk."

## Zorgelijk

Euthanasie voor ondraaglijk psychisch lijden zorgt al langer voor discussie in ons land. Eind vorig jaar was er een open brief waarin 65 professoren, psychiaters en psychologen opriepen om de wetgeving aan te passen en euthanasie enkel op grond van psychisch lijden te schrappen. Professor Ariane Bazan, klinisch psychologe aan de ULB, was toen een van de initiatiefnemers. Ook de nieuwe cijfers baren haar zorgen. "Zeker als ik in het rapport de voorbeelden lees van psychisch lijden. Daar staat onder meer zorgafhankelijkheid, verlies aan autonomie, eenzaamheid of wanhoop bij. Dat je in ons land euthanasie kunt krijgen omdat je eenzaam bent, dat blijf ik moeilijk vinden. Bovendien kunnen we niet ontkennen dat het aantal niet-terminale patiënten die euthanasie krijgen, ongelofelijk stijgt. We moeten ons hier als samenleving over bezinnen."

SHARE

**'We moeten ons hier als  
samenleving over  
bezinnen'**

ARIANE BAZAN, KLINISCH PSYCHOLOGE