

Kankerpatiënten spenderen de laatste levensmaanden nog te vaak in ziekenhuis

22-01-16, 17.39u - Bron: Belga



©thinkstock

1

In vergelijking met andere landen is de zorg voor kankerpatiënten tijdens de laatste levensmaanden in België sterk ziekenhuis-georiënteerd. Professor Joachim Cohen van de Onderzoeksgroep Zorg rond het Levens einde van de VUB en UGent pleit voor een verlaging van het aantal opnames op de intensieve zorg en van het gebruik van chemotherapie in de laatste levensmaand.

9 shares

In België sterft 52% van de mensen met kanker in een ziekenhuis (de palliatieve eenheid werd hier niet bijgeteld). Enkel in Canada is dit nog hoger. Ter vergelijking, in Nederland (29%) en de Verenigde Staten (22%) is dit percentage beduidend lager.

"Ik denk vooral dat er een paar culturele en historische redenen zijn. Als je naar Nederland kijkt bijvoorbeeld zie je dat zij ook een grote traditie hebben van thuisgeboorten, terwijl wij toch meer op het ziekenhuis gericht zijn", stelt Professor Joachim Cohen.

"Het is hoopvol dat de palliatieve zorg in thuishouding steeds beter wordt en dat het beleid ook een prioriteit maakt van deze zorg. Wat ook belangrijk is bij het thuis sterven is een sociaal netwerk en ondersteuning in het huishouden. De oplossing ligt zowel in het investeren in ondersteuning van professionele thuiszorg als in het zoeken naar creatieve oplossingen voor een optimale ondersteuning informele thuiszorg. Dan spreken we vooral over vrijwilligers en pure mantelzorgers."

Chemotherapie

België neemt daarnaast de koppositie in het aandeel dat in de laatste levensmaand nog chemotherapie krijgt: 16%, vergeleken met bijvoorbeeld 15% in Nederland, 13% in Duitsland en maar 6% in Noorwegen.

"Uit onderzoek in de VS is gebleken dat een van de indicatoren die aan het levenseinde als ongepaste zorg wordt gezien, het gebruik van chemotherapie is. Die studie heeft aangetoond dat dit percentage rond de 9% moet liggen. Natuurlijk zijn er gevallen waarbij na het gebruik van chemotherapie de patiënt onverwacht snel sterft, of er is het gebruik

van chemo voor puur palliatieve redenen. Toch liggen wij met onze 16% veel te ver boven die grens. Dat wil zeggen dat er binnen de oncologie aan het levenseinde niet snel genoeg wordt overgeschakeld op comfort en kwaliteit", aldus Cohen.