

# 'Euthanasie is nog steeds niet bespreekbaar genoeg'

20-06-15, 00.00u

0 shares

Deze week publiceerde The New Yorker een uitgebreid stuk over het Belgische euthanasiebeleid voor niet-terminaal zieken. Hoewel het buitenland zich vaak verbaast over onze tolerante wetgeving, vinden Belgische experts dat er nog niet open genoeg over euthanasie gepraat wordt. Wim Distelmans, professor in de palliatieve geneeskunde aan de VUB en voorzitter van de Federale Commissie Euthanasie, schat dat in België per jaar zo'n 50 mensen euthanasie krijgen omwille van enkel psychisch lijden. Dat is ongeveer 3 procent van alle euthanasiegevallen. Voorwaarden voor euthanasie zijn dat de patiënt ongeneeslijk ziek is, en ondraaglijk en uitzichtloos lijdt. Het verzoek moet vrijwillig zijn, en de patiënt wilsbekwaam. Bij psychisch lijden is dit extra moeilijk te bepalen. Wanneer is een situatie uitzichtloos? En hoe stel je vast dat iemand met psychische problemen wel helder genoeg is om over zijn dood te beslissen? Tussen het indienen van een aanvraag en het werkelijke uitvoeren van deze euthanasie zit daarom doorgaans minimaal acht maanden, en is een positief advies nodig van drie artsen, onder wie één psychiater. Lieve Thienpont werkt als psychiater al jaren met mensen die euthanasie vragen omwille van psychisch lijden, onder anderen met Laura. "Bij haar duurde de procedure meer dan een jaar", vertelt ze. "Zo'n jonge vrouw, zo getalenteerd, het is erg moeilijk om dan echt te beslissen: hier houdt het op." Wat Distelmans en Thienpont betreft, is het

gesprek aangaan over euthanasie heel belangrijk. Thienpont bracht onlangs het boek *Libera Me* uit, waarin veel getuigenissen van patiënten zijn opgenomen. "Meer dan de helft van de mensen die goedkeuring krijgen voor euthanasie besluit uiteindelijk verder te leven", zo zegt Thienpont. "Voor hen is het een noodrem waar ze aan kunnen trekken als het echt niet meer gaat. Dat geeft hen kracht om door te gaan." Distelmans: "Ik ben ervan overtuigd dat er erg veel onuitgesproken ondraaglijk lijden is in onze maatschappij. Euthanasie omwille van psychisch lijden wordt steeds minder taboe, maar zolang er nog mensen voor de trein gaan liggen of van een appartement springen, is euthanasie nog niet bespreekbaar genoeg." Voor verdere vragen over euthanasie kunt u terecht bij het LevensEinde InformatieForum (078 15 11 55) of bij het Uitklaring LevensEindevragen-team (078 05 01 55) *Libera Me*, Lieve Thienpont, uitgeverij Witsand, 272 p., 22,50 euro.