

Begeleid sterven loopt vaak mis

BRUSSEL

Minstens een op de tien gevallen van palliatieve sedatie lopen niet zoals gepland. Dat blijkt uit een nieuw Nederlands rapport van het Integraal Kankercentrum.

Volgens Wim Distelmans, hoofd van het palliatief team in het UZ Brussel, is het cijfer nog een onderschatting. Zijn ziekenhuis start met de registratie van dossiers van palliatieve sedatie. Bij die techniek worden patiënten die terminaal zijn in een kunstmatige coma gehouden tot de dood uiteindelijk spontaan optreedt. Alleen is de grens met euthanasie soms dun en weet niemand precies hoeveel slaapmiddelen er nodig zijn.

Daardoor worden sommige patiënten herhaaldelijk wakker, zien ze vaak toch nog af en moet de familie meerdere keren afscheid nemen. In andere gevallen blijkt de familie dan weer niet op de hoogte te zijn dat het proces opgestart is of is zelfs de patiënt niet ingelicht.

Een registratie moet zorgen voor een beter zicht op de beweegredenen van artsen en het verloop van de sedatie, zo hoopt het UZ Brussel. Het is des te nijpender omdat sedatie in tegenstelling tot euthanasie in de lift zit. In tien jaar tijd verdubbelde het aantal gevallen tot 16.000 per jaar.