

woensdag 02 april 2008

Steeds meer vraag naar palliatieve zorg

Ook verzoeken om euthanasie stijgen in Limburg



Inez Dirix (links) en Petra Op 't Roodt spreken zich niet uit over euthanasie. Yorick Jansens

© Yorick Jansens

HASSELT - De Palliatieve Limburgse Ondersteuningsequipe Pallion stond vorig jaar bijna 450 Limburgers palliatief bij. 'Dat aantal stijgt jaarlijks', zegt verantwoordelijke Petra Op 't Roodt. 'Net als de vraag naar euthanasie.'

Het euthanasiedebat flakkerde de afgelopen dagen fors op. 'De ongenueanceerde uitlatingen in het debat doen meer kwaad dan goed', vindt de Palliatieve Limburgse Ondersteuningsequipe Pallion. Deze organisatie - twee artsen, een psycholoog, tien verpleegkundigen en een administratie groot - ondersteunt al vijftien jaar mensen in hun laatste levensfase.

'Op dit moment lijkt het euthanasiedebat wel een zwart-wit verhaal', zegt palliatief deskundige Petra Op 't Roodt. 'Of je kiest voor euthanasie of je opteert voor langdurig lijden tot het overlijden. Dat klopt natuurlijk niet. Palliatie is veel meer dan lijden en hoeft dat zelfs niet te zijn. Er ligt een heel spectrum tussen de twee uitersten. Het klopt dat de actualiteit - zoals de euthanasie van de schrijver Hugo Claus - de vraag rond en naar euthanasie beïnvloedt. Elke keer de media zwaar focussen op deze kwestie, stijgt de vraag naar euthanasie. Vaak blijkt dat echter een vraag naar een menswaardige manier van sterven en niet naar een abrupt en vroegtijdig einde.'

Pallion, een tak van de Federatie Palliatieve Zorg Vlaanderen, legt zich toe op lichamelijke, emotionele, financiële en spirituele begeleiding; zeg maar comfortzorg. Zowel van de terminale zieke als van zijn familie en zijn omgeving. De equipe startte in 1993 op en begeleidt sindsdien elk jaar meer mensen. Vorig jaar waren dat er nog 442. Onder hen echter geen patiënten in ziekenhuizen, daar zijn palliatieve supportteams actief.

'Wel mensen in rust- en verzorgingstehuizen en de thuiszorg, net als bij mensen met een handicap en chronisch psychiatrische patiënten', zegt Petra Op 't Roodt.

Onder de 442 zitten er ook palliatieve patiënten die uiteindelijk ook echt om euthanasie vroegen. 'Omdat dit het eerste jaar is dat we dit monitoren, geef ik de cijfers pas in 2009 vrij. Dan kunnen we vergelijken.'

De drempel naar palliatie blijft bij de meeste Limburgers nog steeds hoog. 'De meeste aanvragen krijgt onze equipe van huisartsen', zegt Pallion-deskundige Inez Dirix. 'Om samen met de arts de patiënt op psychosociaal gebied te ondersteunen.'

Bij Pallion spreekt men zich niet uit over de wenselijkheid van euthanasie. 'Wij doen aan palliatie, waar euthanasie een onderdeel van kan zijn. Ik hoop dat het huidige debat palliatie voor een breder publiek bekendmaakt', aldus Inez Dirix. Sereen sterven en afscheid nemen van je geliefden is heel waardevol.'

Peter Dupont