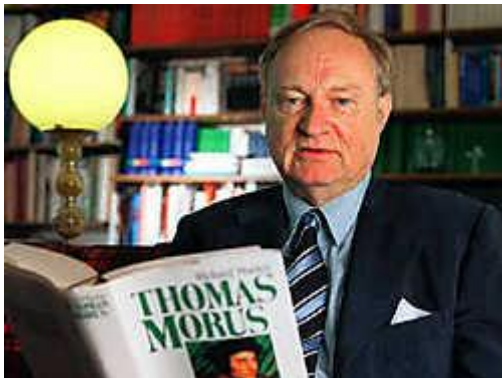


donderdag 03 april 2008

'Iedereen heeft recht op zelfdoding'



Ludwig Minelli: 'We helpen meer mensen om te leven dan om te sterven.'ap

© GAETAN BALLY

Aansluitend bij dit artikel

- [De schaamte van de kardinaal](#)

BRUSSEL - Iedereen moet zelf over zijn dood kunnen beslissen, zegt de Zwitserse organisatie Dignitas.

Het discussieprogramma *Volt* op Eén zond gisteravond een gesprek uit met Ludwig Minelli van de omstreden Zwitserse organisatie Dignitas. Dignitas verdedigt het recht van mensen om op een waardige manier te sterven en helpt hen bij hun zelfdoding.

De organisatie werd opgericht in 1998 en was al betrokken bij meer dan 800 zelfdodingen van Zwitsers en buitenlanders. Euthanasie is in Zwitserland niet toegelaten maar hulp bij zelfdoding kan wel, zolang er geen eigenbelang mee gemoeid is.

Volgens Minelli is het recht op zelfbeschikking een universeel mensenrecht en moet iedereen over zijn eigen leven kunnen beslissen. Iedereen moet het recht hebben om voor zelfdoding te kiezen, benadrukt hij. Daarom kan iedereen bij Dignitas terecht.

'We zullen altijd proberen te helpen en een oplossing proberen te zoeken voor de patiënt.'

Maar Dignitas moet eerst een arts vinden die het dodelijke middel voor de zelfdoding wil voorschrijven. Dat is meestal geen probleem voor mensen die ernstig en ongeneeslijk ziek zijn. Voor mensen die niet ziek zijn en lijden aan een

psychische stoornis, is het minder evident.

'En hier schuilt net het grootste probleem', aldus Ludwig Minelli in *Volt*. 'Uit onderzoek blijkt dat maar 1 zelfmoordpoging op de 50 lukt. In de andere 49 gevallen lopen mensen het risico zichzelf en zelfs anderen onherstelbare schade te berokkenen.'

Daarom wil Minelli het recht op zelfdoding opentrekken voor iedereen. 'Het taboe rond zelfdoding moet weg. Mensen moeten over hun verlangen naar de dood kunnen praten zonder schrik te hebben in een psychiatrische instelling te belanden. Iedereen moet bij ons terecht kunnen. Dan kunnen wij met hen praten en zorgen voor de juiste hulp.'

Zeven op de tien mensen die bij Dignitas aankloppen en voor wie een arts gevonden werd die het dodelijke middel wil voorschrijven, haken uiteindelijk af. 'Door hun gesprek met ons beseffen ze dat er een oplossing mogelijk is voor hun probleem of hun ziekte. Ze weten bovendien dat er nog een "emergency exit, is in Zwitserland en dat helpt hen om hun problemen het hoofd te bieden.'

'We helpen dus meer mensen om te leven dan om te sterven. Als we euthanasie en hulp bij zelfdoding zouden legaliseren, zouden er minder zelfdodingen en zelfmoordpogingen zijn.' (alv)