

vrijdag 18 januari 2008

## **Hoogbejaarden vaak opgelucht over naderende dood**

BRUSSEL - Het is beter hoogbejaarden in te lichten over hun naderende dood, behalve bij dementen.

Van onze redacteur

'Ze kunnen dan in vrede sterven omdat ze hun zaken op orde kunnen brengen. Ze kunnen nog een regeling treffen of het goed maken met een verloren zoon', zegt dokter Roland D'Haeyer van het ziekenhuis De Hoge Beuken in Hoboken.

Vroeger lieten artsen of familie hoogbejaarde patiënten in het ongewisse. Ze wilden de stervende sparen. Nu wordt aan 90procent van de hoogbejaarden die in een terminale fase zijn beland, het slechte nieuws over de naderende dood verteld. Tachtig procent van hen reageert daar positief op. Zo blijkt uit een onderzoek van Jasmine Andries, palliatieve psychologe in het Antwerpse ZNA Hoge Beuken.

De wet op de patiëntenrechten verplicht dokters om aan de patiënt informatie te geven over zijn gezondheidstoestand. Volgens dokter D'Haeyer krijgt dan ook 100 procent van de jongere palliatieve patiënten het slechte nieuws van de naderende dood.

Voor hoogbejaarde patiënten werd daar echter van afgeweken. Ze zijn al zo oud, laat ze nog wat genieten zolang het kan: zo denken nog vele dokters en familieleden. Maar volgens dokter D'Haeyer is het net andersom.

'Als de terminale patiënt beseft dat de dood nadert, dan is hij minder geremd om de verpleegkundigen te wijzen op ongemakken en pijn. De arts kan de patiënt dan de juiste pijnstillers geven, zodat de patiënt comfortabel kan sterven. En dat is toch de bedoeling van palliatieve zorg. Patiënten die het slechte nieuws nog niet gehoord hebben of het ontkennen, zijn meer geneigd de pijn te verbijten', zegt D'Haeyer.

Alleen voor mensen met dementie maakt hij een uitzondering. 'Vaak zijn ze het vijf minuten later al vergeten. Maar toch blijft dat ergens in hun onderbewustzijn hangen, wat tot onrust kan leiden.' Ook als de familie weigert dat de zieke wordt ingelicht, wordt het gesprek uitgesteld.

Joost Loncin