

zaterdag 29 maart 2008

Euthanasie

Bekijk de video



Aansluitend bij dit artikel

- ['Ge moet kunnen loslaten in het leven'](#)
- [Ouderen willen duidelijkheid over levenseinde](#)

Euthanasie verloopt in principe in drie stappen.

[Bekijk de documentaire van arts Mark Cosyns over euthanasie bij dementie](#)

1. Bij de eerste stap wordt de patiënt in een coma, een toestand van diepe bewusteloosheid, gebracht. Dat gebeurt doorgaans door de (intraveneuze) inspuiting van barbituraten zoals thiopenthal, of (zeldzamer) benzodiazepines. Het zijn medicijnen die ook bij de inleiding van narcose worden gebruikt.

De arts kan ook een infuus aanbrengen, waarna het medicijn via een naald in de ader wordt gebracht. Langs een slangetje met een twee- of een driewegkraantje kunnen de anesthetica gefaseerd in de ader worden gebracht. De patiënt kan het kraantje ook zelf omdraaien, zodat hij zichzelf buiten bewustzijn brengt en de eerste stap van de euthanasie eigenhandig zet.

Soms wordt een barbituratenoplossing gedronken. Dergelijke drankjes smaken evenwel dermate vies dat van tevoren een antibraakmiddel wordt gegeven. Soms wordt voorafgaand aan de euthanasie een kalmeermiddel gegeven.

Bij zwaar zieken gebeurt het in ongeveer een kwart van de gevallen dat de eerste stap van de euthanasie niet alleen een coma veroorzaakt, maar de patiënt ook doet overlijden.

Barbituraten onderdrukken immers de ademhaling enigszins, waardoor de patiënt na enkele minuten spontaan kan overlijden.

2. Doorgaans is een tweede medicijn nodig om de dood te doen intreden. Bij de tweede stap wordt een spierverslapper (zoals pavulon of norcuron) ingespoten via een ader, of via een infuus in de ader gedruppeld. Dit medicijn legt de spieren lam, zodat de bewusteloze patiënt verslapt en stopt met ademen, en na enkele minuten overlijdt. Soms kan de patiënt daarbij wat blauw verkleuren, maar pijn voelt hij door de anestetica niet.

3. Zijn hart kan al die tijd nog verder kloppen. Soms geeft de arts daarom een injectie met kaliumchloride, die tot een hartstilstand leidt. Deze derde stap is in minder dan vijf op de honderd gevallen van euthanasie nodig.

Euthanasie is onomkeerbaar. De patiënt krijgt een overdosis medicijnen, waaraan hij overlijdt. Morfine wordt zelden gebruikt bij euthanasie. Het is een goed middel om pijn te bestrijden, maar niet om het leven te beëindigen.

Hoge doseringen leiden vaak wel tot sufheid, maar niet tot verlies van bewustzijn. Bovendien heeft morfine nogal wat bijwerkingen zoals hallucinaties, spiersamentrekkingen enzovoorts.

Terminale sedatie

Bij terminale sedatie wordt doorgaans een kalmeermiddel of slaapmiddel als midazolam (Dormicum) gebruikt om de patiënt buiten bewustzijn te brengen, soms ook diazepam (Valium) of levopromazine (Nozinan).

De medicijnen worden onderhuids toegediend of via een infuus.

Terminale sedatie verkort in principe het leven niet. De patiënt krijgt geen overdosis medicijnen, maar een dosis die hem in slaap en pijnvrij houdt. De patiënt overlijdt aan zijn ziekte. (hvde)