

zaterdag 27 oktober 2007

Stervenden onnodig heen en weer gezeuld

BRUSSEL - Onnodig veel patiënten - twee op de drie - worden in hun laatste levensweken nog verhuisd.

van onze redacteur

Twee op de drie patiënten worden in hun laatste levensweken nog verhuisd: van thuis naar rusthuis naar ziekenhuis en terug, bijvoorbeeld. Of van rusthuis naar ziekenhuis naar palliatieve eenheid.

Soms is dat nodig en wenselijk. Maar vaak is dat niet nodig en niet eens wenselijk.

Die verplaatsingen zijn overigens niet alleen medisch een zware last voor de patiënt en zijn omgeving, maar ook psychologisch.

In Nederland sterft amper een derde van de mensen in het ziekenhuis. In België de helft, 17procent meer. Dat zijn dus 17.000 verplaatsingen naar het ziekenhuis te veel per jaar.

Zelfs van de niet-plotse sterfgevallen heeft 40procent plaats in het ziekenhuis. Onnodig veel, te meer daar de meeste mensen dat zelf helemaal niet wensen, zeggen professor Luc Deliens en de onderzoekster Lieve Van den Block van de VUB-onderzoeksgroep over hetLevenseinde.

Waarom worden die patiënten verplaatst? Soms omdat het de gewoonte is, of omdat men in paniek beslist. 'Maar meestal omdat de voorzieningen er niet zijn om hen efficiënt, comfortabel en pijnloos hun laatste dagen thuis of in het rusthuis te laten doorbrengen', zegt Luc Deliens.

Dat is geen verwijt aan de mensen die dit uitvoeren. 'Dit is te wijten aan het niet uitbouwen van de juiste voorzieningen in de thuiszorg en in de rusthuizen', zegt de professor.

'We geven honderden miljoenen euro uit om kanker- en andere patiënten te genezen, en dat is absoluut terecht, maar als dat niet of niet meer lukt, hebben we nauwelijks een euro over om hun waardige laatste levensdagen te bezorgen, en dat is fout.'

Deliens en Van den Block gingen samen met het Wetenschappelijk Instituut voor Volksgezondheid en 181 huisartsen na wat er gebeurde met 1.381 patiënten uit heel België in hun laatste negentig levensdagen.

Zelfs bij de niet-plotse sterfgevallen werd nog 62procent verplaatst in die periode: twee op de drie. Bij degenen die verhuisd werden, gebeurde dat in een derde van de gevallen zelfs in de laatste levensweek.

26 procent van de patiënten werd zelfs twee of meer keren verhuisd; 10procent drie keer of meer: van thuis naar ziekenhuis naar rusthuis en terug, bijvoorbeeld.

Veel van die verplaatsingen hadden geen enkele zin meer. Toch worden patiënten daaraan blootgesteld. Het transport is een zware belasting en is risicovol; daarna komen ze in een nieuwe omgeving terecht met nieuwe behandelaars en verzorgers, en moeten ze die weer het hele verhaal vertellen, en daar vaak ook nog eens nieuwe onderzoeken ondergaan, terwijl zij zelf vaak alleen maar rust willen, zo beschrijven de onderzoekers.

Professor Luc Deliens stelt Nederland als voorbeeld. Vijftien jaar geleden stond dat land erg achter op het onze dat toen in de spits liep voor de palliatieve zorg.

Toen is in Nederland echter beslist dat men de mensen hun laatste levensdagen zoveel mogelijk wil laten doorbrengen in een 'zorgomgeving' in plaats van in een 'geneesomgeving': thuis of in een rusthuis. Bij ons zegt men dat ook al jaren, maar het verschil is dat de Nederlanders hun voornemens uitvoerden. Hier moeten intussen nog altijd pensenkermisssen gehouden worden om de palliatieve thuiszorg te financieren.

www.endoflifecare.be

vrijdag 26 oktober 2007 | Bron: Belga

Te veel patiënten verhuizen in laatste levensfase

BRUSSEL - Twee op de drie zieke patiënten in België worden tijdens de laatste fase van hun leven nog te veel verhuisd tussen het ziekenhuis, het rusthuis of het eigen huis.

Dat blijkt uit de eerste grootschalige studie in België over het probleem van de onderzoeksgroep Zorg rond het Levens einde van de Vrije Universiteit Brussel (VUB).

Volgens de onderzoekers is er een aangepast beleid nodig om het aantal onnodige transfers en overplaatsingen te verminderen.

'Bij 62 procent van de mensen op hun sterfbed gebeurde er een overplaatsing in de laatste drie levensmaanden. Dat is een te hoog cijfer dat met de toenemende vergrijzing alleen nog hoger dreigt te worden. Ook in vergelijking met de ons omringende landen scoren we niet goed', zegt professor Luc Deliens van de

Onderzoeksgroep.

Het onderzoek werd in 2005 uitgevoerd in samenwerking met het Wetenschappelijk Instituut Volksgezondheid (WIV) en beschrijft alle overplaatsingen of transfers van 892 patiënten in hun laatste levensfase

svh