

# Schrijf niet..., maar wel...

## Aansluitend bij dit artikel

- [Drie landgenoten per dag](#)
- ['Ze hield krantenknipsels overzeldoding bij'](#)

BRUSSEL - Een journalist kan levens redden. Onder dat motto worden nieuwe richtlijnen verspreid voor berichtgeving over het onderwerp. De Raad voor Journalistiek en de Vlaamse Vereniging van Journalisten scharen zich achter de campagne. Filip Voets van de Raad: 'Het gaat niet om censuur. Elk feit moet op zijn nieuwswaarde beoordeeld worden. Maar denk wel twee keer na voor je het doet, over hoe je het doet.'

Visueel wordt dat voorgesteld met een computerklavier, waarop de 'enter'-toets voorzien is van een reddingsboei. Uitleg van Nico De Fauw van de Werkgroep Verder: 'Denk altijd eens na of je wel voldoende informatie hebt gegeven voor mensen die hulp nodig hebben na het lezen van je artikel. Als het snelle berichtgeving betreft, over acute sterfgevallen, zouden we al blij zijn met de vermelding van een telefoonnummer en een website waar mensen terecht kunnen.'

Kort samengevat luiden de richtlijnen:

Gebruik de term 'zelfdoding' niet 'zelfmoord', want die kwetst de nabestaanden.

Leg de oorzaak nooit bij één enkele gebeurtenis of situatie, de voorgeschiedenis is meestal complexer. In negen op de tien gevallen ging er een psychische ziekte of bijzondere kwetsbaarheid aan vooraf.

Geef informatie over de mogelijke hulpverlening.

Laat een hulpverlener aan het woord over hoe zelfdoding voorkomen kan worden.

Respecteer de privacy van slachtoffer en nabestaanden.

Vermijd details over de methode.

Vermijd dramatisering: moet het bericht op de eerste pagina? Moet er een foto bij?  
Moet het woord zelfdoding in de kop?

Romantiseer of verheerlijk niet.

Wees extra voorzichtig als het over bekende personen gaat. (vbr)