

Palliatieve zorg is niet louter terminale zorg  
door **Nathalie Carpentier**

**Wim Distelmans: 'Palliatief' betekent dat je symptomen bedekt van een ongeneeslijk probleem, maar niet dat je onmiddellijk zult sterven'**  
**BRUSSEL | Vier op de tien patiënten doen tijdens de laatste drie maanden van hun leven een beroep op palliatieve zorg in ons land. Dat gebeurt echter vaak te laat omdat velen de comfortzorg zien als louter terminale zorg. Dat besluit de studie Het sterfbed in België van de vakgroep Zorg rond het levenseinde van de VUB.**

De onderzoekers bestudeerden de situatie van bijna 900 patiënten tijdens de laatste drie maanden van hun leven. Uit een eerste luik van de studie bleek al dat twee derde van hen nog minstens één keer verhuist op het einde van hun leven. Op palliatieve zorg wordt vaak pas vrij laat een beroep gedaan.

"Palliatieve zorg is gericht op het verbeteren van het comfort en de levenskwaliteit van alle patiënten met een levensbedreigende aandoening", aldus professor Luc Deliëns. "Het is comfortzorg waarbij de patiënt centraal staat, niet de ziekte. Bedoeling is dat de patiënt lichamelijke, psychosociale en spirituele zorg krijgt aan het levenseinde."

Nochtans blijkt dat zorg aan het levenseinde nog vaak neerkomt op zorg voor lichamelijke problemen. Zo stijgt het percentage patiënten die nog één of meerdere mogelijke levensverlengende behandelingen krijgen naarmate de dood nadert. Het gaat dan om toediening van antibiotica of kunstmatige vochttoediening.

"Je kunt je afvragen wat het nut is van die soms belastende behandelingen voor de patiënt", aldus onderzoekster Lieve Van den Block. Het gebruik van comfortzorg neemt weliswaar toe naarmate het einde nadert, maar wordt nog te laat ingeschakeld, vervolgt ze. "Een van de redenen is dat palliatieve zorg te veel wordt verengd tot terminale zorg."

"Patiënten schrikken soms als hen verteld wordt dat ze palliatieve zorgen kunnen krijgen", reageert professor Wim Distelmans van Palliatieve Zorg Vlaanderen. "Ze denken dan meteen dat ze gaan sterven omdat 'palliatief' nog te vaak 'terminaal' betekent, terwijl dat niet klopt."

Distelmans maakt in zo'n situatie vaak de vergelijking met diabetes. "Die aandoening is ook niet te genezen, maar is niet terminaal. Palliatief betekent letterlijk dat je symptomen gaat bedekken van een ongeneeslijk probleem. Misschien zouden we palliatieve zorg dan ook beter vervangen door

ondersteunende zorg." (NC)

Publicatiedatum : **2007-12-15**

Sectie : **Algemeen**