

‘Kinderen niet afschermen van de dood’

BRUSSEL - Kinderen hebben ook recht op aandacht en begeleiding wanneer ze geconfronteerd worden met een sterfgeval. Dat zegt de Federatie Palliatieve Zorg Vlaanderen (FPZV), die de sensibiliseringscampagne ‘Niet te jong voor verlies’ lanceert.

Ouders en hulpverleners proberen kinderen vaak af te schermen van de pijn en het verdriet rond de dood, omdat ze denken dat dat het beste is voor die kinderen. Niets is minder waar, zegt de FPZV, want kinderen hebben er alle baat bij dat hun persoonlijke verdriet aandacht krijgt. ‘Aangepaste begeleiding is niet alleen van essentieel belang voor de verwerking van hun verlies, maar ook voor een gezonde emotionele ontwikkeling naar de volwassenheid’, stelt de projectgroep die zich over het thema boog.

Vlaams minister van Welzijn en Volkgezondheid Inge Vervotte (CD&V), die de campagne financieel steunt, beaamt dat. ‘Verdriet wordt te vaak onder de mat geschoven, en daarvan zien we nu de gevolgen in de samenleving’, zegt Vervotte, die verwijst naar het hoge aantal depressies en zelfmoorden. ‘We moeten een meerwaarde zien te creëren uit een moment van verdriet, in plaats van een negatieve spiraal.’

Daarom is het belangrijk dat volwassenen, met name ouders en hulpverleners, het belang van aandacht voor de rouw van kinderen juist gaan inschatten. De campagne ‘Niet te jong voor verlies’ moet daar mee voor zorgen. Kinderboekenschrijfster Sylvia Vanden Heede, bekend van onder meer haar *Vos en Haas*-boeken, schreef speciaal het boek *Een bed bij het raam*, over het verdriet van een jongetje Stan bij de dood van zijn moeder. Voorts is er een educatieve CD-rom en worden er in ziekenhuizen en bij dokters affiches opgehangen.