

Drie landgenoten per dag

Er worden onder meer nieuwe richtlijnen verspreid voor journalisten: druk niet op 'enter' zonder ook een 'reddingsboei' mee te geven. rr

Aansluitend bij dit artikel

- [Schrijf niet..., maar wel...](#)
- ['Ze hield krantenknipsels overzelfdoding bij'](#)

ELEWIJT - Ons land kent na Finland het hoogste zelfdodingscijfer van Europa.

Per dag beroven drie landgenoten zichzelf van het leven. Jaarlijks doen 27 op 100.000 Vlaamse mannen dat, en 10 op 100.000 Vlaamse vrouwen. Of nagenoeg tweemaal zoveel als het gemiddelde in Europa. 'Dat is onaanvaardbaar. Alleen Finland doet nog slechter, maar daar is het veel vroeger donker', zo zei de Vlaamse minister van Welzijn, Steven Vanackere (CD&V), gisteren.

Op de internationale dag van de preventie tegen zelfdoding kondigde hij aan dat het Vlaamse budget voor preventie verdrievoudigd wordt. Het bedraagt voor dit jaar ruim 1,5 miljoen euro. Vanackere wil daarmee het actieplan voortzetten dat door zijn voorgangster, Inge Vervotte (ook CD&V), opgestart was. Doel is het aantal zelfdodingen met acht procent te doen dalen tegen 2010.

Het plan bevat vijf punten: de algemene geestelijke gezondheid bevorderen, telezorg uitbreiden, een duizendtal huisartsen een elektronisch infopakket bezorgen waardoor ze beter hulp kunnen verlenen en risicogroepen ondersteunen.

Aanbevelingen voor journalisten -onder het motto 'Als journalist kan je levens redden'- vormen het vijfde punt.

Drie jaar geleden werden al summiere richtlijnen voor journalisten verspreid, en nu zijn ze met de steun van Vanackere heropgefrist. Ze worden opnieuw onder de aandacht gebracht omdat het nodig blijkt: studente Marie Swinnen lichtte acht Vlaamse kranten door en stelde vast dat er nog niet veel veranderd is.

'De manier waarop iemand zelfdoding pleegt, nochtans niet wezenlijk voor de berichtgeving, wordt nog vaak vermeld. Hulpverlening wordt niet of te weinig genoemd, en er wordt weinig uitgeweid over de psychische problemen die aan het drama voorafgaan.'

'En dat is jammer,' zegt de psychotherapeute Katia Blauwbloeme, verbonden aan de

Werkgroep Verder voor nabestaanden, 'want zelfdoding komt niet uit de lucht vallen. Het is niet omdat iemand gaat scheiden of gepest wordt op het werk, dat hij uit het leven stapt. Het overkomt veel mensen, maar toch geven ze de hoop niet allemaal op.'

Moet de poging tot zelfdoding van wielrenner Frank Vandenbroucke op de frontpagina verschijnen, en zo ja, onder welke kop? Is het zinvol om te schrijven dat iemand onder de trein gesprongen is, of volstaat het om te melden dat de treinen vertraging hadden? En welke woorden gebruik je om een drama te omschrijven dat zoveel leed veroorzaakt bij nabestaanden?

Blauwbloeme weet uit haar werkervaring dat suïcidale personen een bijzondere neus hebben voor berichten over het onderwerp. 'Het is zoals vrouwen met een kinderwens, die overal zwangere vrouwen zien. Zo zetten ook expliciete berichten over zelfdoding kwetsbare mensen ertoe aan om het voorbeeld te volgen.' (vbr)

www.zelfdoding.be