

uit de Huisarts van 11 mei 2006

Na de Leif-artsen nu ook Leif-nurses

Het assisenproces tegen verpleegster Els Op de Weerdt maakte één ding meer dan duidelijk: er heerst een dwingende nood tot meer scholing over beslissingen rond het levenseinde, inclusief euthanasie. In de voetsporen van de LEIF-artsen start hetzelfde pluralistische en interdisciplinaire forum met de opleiding en vorming van LEIF-nurses, waarbij LEIF staat voor LevensEindeInformatieforum.

Waarom het geen LEEF-verpleegsters zijn? Als je ook 'LEIF op z'n Engels uitspreekt, krijg je als vertaling 'levensverpleegsters', en dat zijn ze ook: ze begeleiden de patiënt in z'n laatste levensfase, helpen mee om die laatste fase zo leefbaar mogelijk te houden", zegt professor Wim Distelmans die mee aan de wieg staat van het initiatief.

Professor Distelmans liep al een hele tijd rond met de idee van de LEIfnurses. "En met het assisenproces tegen verpleegster Els Op de Weerdt, die haar tante hielp sterven, is alles in een stroomversnelling geraakt." Distelmans komt vaak in contact met verpleegkundigen die betrokken zijn bij laatste levensfasen. "Als je met die mensen praat, valt het toch op dat ze met frustraties rondlopen. Artsen delegeren veel en vaak maar waarom een verpleegster bijvoorbeeld een infuus moet toedienen zeggen ze er soms niet bij. Gaat het om pijnverlichting? Is het een levensbeëindigende handeling? Bovendien stellen verpleegkundigen zich vaak te onderdanig op ten aanzien van de betrokken arts(en) en voelen zich gefrustreerd omdat ze eigenlijk niet weten waarmee ze juist bezig zijn. Bedoeling is om verpleegkundigen mondiger te maken zodat ze volwaardige gesprekspartners voor de artsen kunnen zijn", zegt Distelmans.

Het initiatief krijgt alvast de steun van Recht op Waardig Sterven, het Cédric Hèle Instituut (Vlaams Instituut voor Psychosociale Oncologie), FOD Volksgezondheid, Netwerk Palliatieve Zorg Brussel-Halle-Vilvoorde en palliatieve thuiszorg Omega én de Vlaamse Liga tegen Kanker.

Opleiding
Parallel met de LEIf-artsen zullen de LEIF-nurses een opleiding moeten volgen. Die bestaat uit een introductie module (6 uur) gevolgd door vier opvolgmodules (in totaal 18 uur). "In de eerste plaats leren we de geïnteresseerden de verschillen tussen de diverse levenseinde opties: palliatieve sedatie, zinloze therapeutische behandelingen, pijnverlichting, euthanasie,..." Dat is essentieel want "de ervaring leert ons dat ze dit onderscheid niet altijd even goed kunnen maken." Vervolgens zullen de deelnemende verpleegkundigen ook communicatieve vaardigheden aanleren om hen in staat te stellen interdisciplinair te overleggen. Verpleegkundigen mogen heus wat mondiger worden", stelt Distelmans, 'zodat ze in staat zijn hun verworven kennis intercollegiaal over te brengen, zodat ze spontaan aan deskundigheidsbevordering doen.'

Op 1 juni gaat alvast de eerste introductiemodule van start. Naast een situering en inleiding rond palliatieve zorg en beslissingen rond het levenseinde gaat er aandacht naar de plaats van de verpleegkundige in de euthanasiewet, een praktijkstudie rond levenseinde handelingen van de arts en de verpleegster, de praktijk van beslissingen rond het levenseinde (inclusief euthanasie) en de rol van verpleegkundigen in de zorg rond het levenseinde in diverse zorgvoorzieningen. Tot slot is er ook reflectie voorzien over het vervolg van de opleiding, die de eerste keer van start gaat in het najaar. "Bedoeling is alvast dat de verpleegkundigen zelf onderwerpen aanreiken voor de vervolgmodules", zegt Distelmans. Naast de klassiekers, zoals daar zijn: Etienne De Groot, Paul Destrooper, Marc Cosyns, Manu Keirse,... zullen zij dus zelf ook hun zegje mogen doen. De volledige opleiding zal twee keer per jaar georganiseerd worden maar de tijdsperiode waarbinnen de verpleegkundigen hun getuigschrift van LEIF-nurse halen, bepalen ze zelf. Al doen ze er vijf jaar over. zegt Distelmans die nog meegeeft dat (Ie opleiding kosteloos is. Voor de geïnteresseerden: snel inschrijven is aangewezen. De organisatoren kiezen bewust voor kleine deelnemersgroepjes omdat het absoluut de bedoeling is een interactieve opleiding aan te bieden.

3/22/2016

LEIF nieuws

- Johanna Vlamincx
- Meer info: www.leif.be