

# ‘Formulier invullen volstaat niet’

BRUSSEL Ik wil zelf beslissen hoe ik later zal sterven, en dus ga ik naar de gemeente om een wilsverklaring af te leggen. Waarom dat níét klopt, en andere misverstanden, leest u in het nieuwe, driemaandelijkse tijdschrift ‘Peiler’, dat wordt uitgegeven door het expertisecentrum Waardig Levenseinde van het UZ Brussel.

‘Er is nog veel onwetendheid, ook bij artsen en andere hulpverleners’, zegt mede-initiatiefnemer Wim Distelmans, oncoloog en levenseinde-expert aan de VUB.

‘Veel mensen, ook artsen, denken nog altijd dat palliatieve zorg gelijk is aan terminale zorg en dus ook gelijk aan doodgaan. Daardoor missen heel wat mensen gepaste zorg. In het eerste nummer van *Peiler* wijzen we daarom op de belangrijke aanpassing van de wet op de palliatieve zorg, die geen termijn meer als voorwaarde stelt om ervan te kunnen genieten. Zodra je ziekte ongeneeslijk blijkt, kan je een beroep doen op palliatieve hulpverlening.’

## Nog misverstanden?

‘Mensen denken ten onrechte dat met een wilsverklaring alles in orde is’

‘Dat het volstaat om een wilsverklaring te ondertekenen en binnen te brengen bij de gemeente. Mensen denken ten onrechte dat daarmee alles in orde is, en dat ze daardoor gelijk wanneer euthanasie kunnen krijgen, zelfs als ze dement zijn. Dat is niet zo. De wilsverklaring heeft maar een heel beperkte toepassing, alleen bij onomkeerbare coma.’

## Wat kunnen ze wél doen?

‘Praten met hun dokter. Een papiertje kan daar de neerslag van zijn. Je kunt ook een negatieve wilsverklaring invullen en maken dat je arts en je familie daarvan op de hoogte zijn. Daarin leg je vast wat je allemaal niet meer wil aan levensrekkende behandelingen.’

## Mag je nog wel naar de spoed als je zo’n negatieve wilsverklaring hebt ingevuld?

‘Natuurlijk wel. Je bepaalt zelf wat je niet meer wil aan behandelingen, maar je kunt nog altijd in een situatie belanden waarbij een spoedbehandeling wél to kwaliteit van leven leidt. Wij pleiten er overigens voor om de wilsverklaringen op de chip van de identiteitskaart te laten zetten, zodat artsen altijd kunnen nagaan wat je wel of niet wilt.’ (vbr)