



Palliatieve zorg wil van het vooroordeel af dat het alleen dient om mensen te helpen sterven. © Fred Debrock

AANTAL BESCHIKBARE BEDDEN IN ZIEKENHUIZEN BLIJFT ZEER BEPERKT

Palliatieve zorg voor iedere oudere nog veraf

Ouderen en ook hoogbejaarden vinden alsmaar vaker de weg naar palliatieve zorg. Al blijft die in de ziekenhuizen nog veel te beperkt.

VAN ONZE REDACTRICE **VEERLE BEEL**

BRUSSEL | Van alle 65-plussers die niet plotseling overlijden, kreeg in 2005 nog maar 39 procent palliatieve zorg. Zowat tien jaar later, in 2014, is dat gestegen tot 60 procent. Ook 85-plussers vinden alsmaar vaker hun weg naar die seindezorg.

Dat is goed nieuws, want palliatieve zorg die vroeg genoeg aangeboden wordt, verhoogt de levenskwaliteit en kan zelfs de levensduur nog even verlengen, zegt Yolanda Penders van de onderzoeksgroep End-of-Life Care aan de VUB en de UGent. 'Net om die reden zouden nog veel meer ouderen palliatieve zorg moeten krijgen. In onze analyse hebben wij alleen ouderen betrokken die niet plots overleden zijn. Hun overlijden was dus voorspelbaar.'

De conclusies zijn gebaseerd op 5.344 overlijdens van 65-plussers in ons land, verspreid over zowat tien jaar.

Te kort

De kans dat je als 65-plusser palliatieve zorg krijgt, blijft nog altijd het grootst wanneer je thuis overlijdt

Helaas is er in al die tijd niets veranderd aan de duur van de palliatieve zorg: bij slechts één op de drie mensen wordt die al drie maanden voor het overlijden ingeschakeld. Bij de helft gebeurt dat maar twee weken voor het overlijden. Bij een