

GEZONDHEID

Emotionele noden van kankerpatiënten te vaak onbeantwoord

Mensen met kanker zouden al in een vroeg stadium “palliatieve” zorg moeten krijgen. Dat is het besluit van een studie aan het UZ Gent.

BRUSSEL | Bij veel mensen leeft nog het idee dat je bijna dood moet zijn voor je in aanmerking komt voor palliatieve verzorging. Dat is achterhaald. Ook de Wereldgezondheidsorganisatie zegt dat die zorg vroeger aangeboden moet worden. Hoe vroeg?

De End-of-Life Care Research Group (VUB en UGent) ondervroeg kankerpatiënten aan het UZ Gent. Ze spraken mensen aan die curatief behandeld werden, patiënten die een levensverlengende behandeling kregen, en ook mensen die ‘uitbehandeld’ waren en geen lange levensverwachting meer hadden.

Alle drie de groepen blijken een lagere levenskwaliteit te ervaren dan de doorsnee-bevolking. Ze hebben last van vermoeidheid, pijn, kortademigheid en gebrek aan eetlust. Hoe verder het ziekteproces is gevorderd, hoe erger het daarmee is gesteld.

Ook de existentiële noden nemen toe naarmate de ziekte vordert. De emotionele noden blijven bij alle drie de groepen te vaak onbeantwoord.

De onderzoekers besluiten dat palliatieve verzorging, die zich tot de hele mens richt, al vanaf het begin aangeboden moet worden. Niet per se door speciale teams. Ook gewone hulpverleners moeten meer door een palliatieve bril leren kijken. (*vbr*)

rd.be/extra/sta