

Overheid bespaart, patiënt is gelukkiger

Door de zorg voor langdurig zieken beter op elkaar af te stemmen, kan tot 3.860 euro per jaar worden bespaard.

BRUSSEL Volgens internationale studies gaat 70 tot 80 procent van het budget van de gezondheidszorg naar de behandeling van chronisch zieken. Bovendien stijgt het aantal chronisch en langdurig zieken. ‘Een kwart van de bevolking heeft minstens één chronische aandoening. En door de vergrijzing zal dat cijfer alleen maar toenemen’, zegt professor Dominique Vandijck (UHasselt).

Daarom waren velen argwanend toen de onderzoeksgroep Patiëntveiligheid, Gezondheidseconomie en Zorginnovatie een geïntegreerd zorgmodel voorstelde bij de behandeling van chronisch zieken. Wordt het dan niet nog flink duurder? ‘Dat was de veronderstelling, ja. Door meer huisartsenbezoeken, bijkomende behandelingen, de inzet van thuisverpleging, informatica...’, zegt Vandijck, die met collega Johan Hellings en de doctoraatsstudenten Sonja Vertriest en Melissa Desmedt de economische impact van zo’n zorgplan bij drie grote groepen van chronische patiënten – diabetici, MS-patiënten en schizofrenen – onderzocht.

Het resultaat van de studie verraste: door betere communicatie en de eerstelijnszorg meer in te schakelen, gebeuren er net minder (dure, hoogtechnologische) onderzoeken, zijn er minder opnames in het ziekenhuis nodig en moet er ook minder medicatie worden toegediend.

‘Als alle informatie gedeeld wordt, heb je ook minder kans dat er iets misloopt in de behandeling’

‘Neem bijvoorbeeld radiografie of een bloedonderzoek: de huisarts moet niet opnieuw aanvragen wat de specialist al heeft gedaan, maar vindt alles meteen in het elektronisch dossier. Als alle informatie gedeeld wordt, heb je ook veel minder kans dat er iets misloopt in de behandeling. Wij berekenden dat er tot 3.860 euro per jaar per chronische patiënt kan worden bespaard’, zegt Vandijck.

Het patiëntendossier kan ook gemakkelijk geraadpleegd worden door de mantelzorger bijvoorbeeld, en ook de zieke zelf kan zijn zegje doen. ‘En als die even goed geïnformeerd is als zijn artsen, voelt hij zich gelukkiger en vraagt hij ook minder gezondheidszorg.’